

OUTUBRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10

OUTUBRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão Frances	Pão de Leite	Pão de milho	Pão Frances
	Manteiga ou Ovo mexido c/ presunto	Manteiga	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Ovo mexido
	Mingau de tapioca	Salgado recheado de forno	Mingau aveia	Bolo de macaxeira	Mingau de multicereais
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Braciola de frango	Isca Mista c/ legumes (Carne e Toscana de frango)	Bife a role	Peixe assado de forno	Feijoada completa ou Carne moída
<b>Vegetariano</b>	Quibe de forno	Berinjela à parmegiana	Ratatoille	Croquete de soja	Torta de legumes
<b>Guarnição</b>	Sopa de fubá c/ carne	Purê misto	Legumes no vapor	Batata corada	Farofa de crouton
<b>Acompanhamento</b>	Arroz colorido Feijão temperado Macarrão alho e óleo	Arroz temperado Feijão preto c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz colorido Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo	Arroz temperado Feijão temperado Macarrão alho e óleo	Arroz branco Feijão c/ legumes Macarrão alho e óleo
<b>Salada</b>	Arco Iris	Mix de folhas	Alface, cenoura e beterraba	Tropical	Alface c/ vinagrete
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Peixe a escabeche	Guisado de carne c/ legumes	Bolinho de peixe ao molho	Vatapá de frango	Escondidinho de charque
<b>Vegetariano</b>	Macarronada de leguminosa	Hambúrguer de milho	Empadão vegetariano	Escondidinho de soja	Bolo salgado vegetariano
<b>Guarnição</b>	Farofa de soja	Purê de batata	Farofa de soja	Tucupi c/ jambu	Legumes gratinados
<b>Acompanhamento</b>	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão branco	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa mocotó	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Canja	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa carne c/ legumes	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de feijão
<b>Salada</b>	Raladinha colorida	Raladinha	Falsa maionese c/ salada crua	Alface, couve e beterraba	Crua c/ tomate
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada