

JANEIRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/01	05/01	06/01	07/01	08/01

JANEIRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite			
	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga
	Mingau de arroz	Bolo de chocolate	Mingau de tapioca	Bolo de milho	Mingau de maizena
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Frango à milanesa	Carne assada ao molho	Isclas de frango aceboladas	Peixe frito	Estrogonofe de carne
Guarnição	Abóbora gratinada	Farofa	Purê de batatas	Pirão	Farofa com batata palha
Vegetariano	Fricassê de legumes	Soja com legumes	Batata recheada com soja	Hambúrguer de legumes	Croquete de soja
Acompanhamento	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo	Arroz branco Feijão com legumes Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo
Salada	Acelga e repolho roxo	Repolho com tomate	Beterraba com chuchu	Vinagrete com feijão branco	Legumes cozidos
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Doce de leite

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne assada	Frango grelhado	Almondegas ao molho	Macarronada de frango	Isclas de carne acebolada
Guarnição	Repolho refogado	Purê misto	Farofa com ovos	Seleta de legumes	Batatas cozidas
Vegetariano	Picadinho de soja	Suflê de legumes	Torta de soja com ervilhas	Lasanha de berinjela	Panqueca de verduras
Acompanhamento	Sopa de lentilha com calabresa Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo	Canja Arroz comum Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de fubá Arroz com cenoura Macarrão parafuso alho e óleo	Sopa de feijão branco Arroz comum	Caldo verde Arroz comum Macarrão parafuso ao sugo
Salada	Cenoura com milho	Vinagrete com repolho	Abóbora acebolada	Alface, acelga e tomate	Cenoura e beterraba raladas
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Doce de leite