

Novembro/2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/11	08/11	09/11	10/11	11/11

Novembro/2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite				
	Pão Francês	Pão de leite	Pão de chá	Pão Francês	Pão de milho
	Ovos mexidos/manteiga	Manteiga	Queijo/ manteiga	Manteiga	Manteiga/ salsicha c/ molho
	Mingau arroz	Bolo salgado de milho	Mingau cremogema	Bolo formigueiro	Mingau multicereais
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Rolê de peixe	Carne louca c/ legumes	Peito de frango chapeado acebolado	Churrasco misto (carne/toscana/legumes chapeados)	Vatapá de frango
Vegetariano	Gelettes de cenoura	Panqueca colorida	Nhoque de batata	Empadão vegetariano	Escondidinho de soja
Guarnição	Macaxeira na manteiga	Creme de queijo	Farofa	Purê misto	Legumes no vapor
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz frito Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com legumes
Salada	Vinagrete com alface	A primavera	Crua com beterraba	Raladinha com alface	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Almôndegas de carne	Yakissoba de frango e carne	Cozido a brasileira	Coxa e sobrecoxa de forno	Peixe a baiana
Vegetariano	Croquete de macaxeira c/ queijo	Torta de legumes	Almôndegas de soja ao molho	Hambúrguer de batata	Quicher de legumes
Guarnição	Batata sauté	Legumes no vapor	Pirão	Purê de macaxeira	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa legumes c/ macarrão	Arroz frito Macarrão alho e óleo Canja	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Caldo verde	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa creme de cebola e batata	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa feijão
Salada	Tropical	Arco Iris	Raladinha	Crua colorida	Vinagrete
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

