

OUTUBRO/2017	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10

OUTUBRO/2017	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Achiocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	FERIADO	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês		Pão de batata
	Queijo ou manteiga	Ovo mexido ou manteiga	Manteiga		Queijo e presunto ou manteiga
	Mingau de arroz	Bolo de abacaxi com coco	Mingau de aveia		Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta		Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne moída com quiabo	Frango xadrez	Peixe empanado	FERIADO	Filé de frango com repolho cremoso e bacon
Vegetariano	Soja ao molho teriaky com legumes	Rosti de batata ao molho de champignon	Almôndega de soja ao sugo		Ratatouille com queijo
Guarnição	Purê de batata	Legumes no vapor	Farofa de soja		Macaxeira na manteiga
Acompanhamento	Arroz frito Macarrão alho e óleo Feijão com legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão com charque	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão com legumes		Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão preto com legumes
Salada	Mix de folhas com cenoura ralada	Alface, tomate e abóbora	Crua com vinagrete		Tropical
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta		Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Peixe em postas ao molho de leite de coco	Cubos de carne ao molho barbecue	Bife de frango a rolê	FERIADO	Salpicão de carne com legumes
Vegetariano	Fricassé de legumes	Tomate recheado com lentilha e creme de ricota	Assado de legumes com grão de bico		Empadão de legumes
Guarnição	Batata grelhada com cheiro verde	Purê misto	Legumes gratinados		Farofa simples
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz frito Macarrão alho e óleo Canja	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Caldo de mocotó		Arroz frito Macarrão alho e óleo Caldo verde
Salada	Raladinha	Arco Iris	Repolho, cenoura e couve		Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada		Fruta