

DEZEMBRO/2018	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12

DEZEMBRO/2018	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado
	Pão francês	Pão batata	Pão francês	Pão de leite	Pão de chá
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Requeijão ou Manteiga
	Mingau de milho	Bolo de laranja com passas	Mingau de arroz com coco	Bolo de macaxeira	Mingau neston®
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Desfiado de frango picante	Lombo suíno oriental	Carne assada ao molho ferrugem	Frango com quiabo e batata	Isca chapeada (Frango e toscana)
Vegetariano	Grão de bico refogado com legumes	Escondidinho de soja à jardineira	Almôndega de abóbora e ricota	Fritada de abobrinha com molho branco	Panqueca de soja ao molho
Guarnição	Farofa com batata palha	Macaxeira na manteiga	Purê misto	Polenta cremosa com molho de tomate	Falsa maionese com ervilha
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Baião de dois simples Macarrão
Salada	Alface, repolho branco e roxo	Alface, tomate e abóbora	Alface, acelga e cenoura	Alface, beterraba e abóbora	Alface com vinagrete
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Maria Izabel (Charque com arroz e legumes)	Peito de frango chapeado ao limão e alho	Macarronada de frango	Peixe frito	Estrogonofe de carne
Vegetariano	Paella vegetariana	Lasanha de berinjela	Macarronada de soja	Hambúrguer de lentilha	Estrogonofe de carne de soja
Guarnição	Cenoura à francesa	Purê de batata	Torrada com azeite e orégano	Abóbora cozida	Batata palha
Acompanhamento	Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Sopa-creme de mandioca com carne	Arroz Sopa de carne com legumes	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Canja
Salada	Alface, pepino e beterraba	Arco íris	Mix de folhas	Feijão branco com vinagrete	Alface, repolho roxo e abóbora
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada