

MARÇO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03

MARÇO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de batata	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês
	Manteiga ou queijo com presunto	Manteiga	Manteiga ou ovos mexido	Manteiga	Manteiga ou requeijão
	Mingau multicereais	Bolo tipo bom-bocado	Mingau de flocos de milho com canela	Bolo mesclado	Mingau de banana com tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de frango ao vinagrete	Cubos de carne ao molho shoyu	Filé de peixe à cubana	Frango assado	Carne assada de panela com batatas
Vegetariano	Estrogonofe de PTN de soja	Croquete de berinjela	Batatas em rodela recheada	Risoto vegetariano	Soja a jardineira
Guarnição	Palitos de abóbora refogados	Farofa	Tabule	Farofa com soja	Purê de batatas
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão com charque	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Isclas de lombo chapeada com legumes	Frango empanado com molho rosê	Cozidão de carne com ovos	Escondidinho de toscana	Braciola de frango
Vegetariano	Escondidinho de soja com legumes	Quibe assado	Cozido vegetariano	Bacalhoda vegetariana	Refogado de abobrinha e berinjela
Guarnição	Feijão tropeiro simples	Purê misto	Farofa	Batata palha	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa a moda da casa	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Caldo de mocotó
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta