

MARÇO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03

MARÇO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite			
	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de leite
	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga
	Mingau de milho	Bolo de chocolate	Mingau de tapioca	Bolo de milho	Mingau de arroz
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	File de frango ao molho de laranja	Estrogonofe de carne	Filé de frango à milanesa	Peixe à escabeche	Feijoada
Guarnição	Legumes na manteiga	Farofa c/ batata palha	Purê de batata	Pirão	Farofa c/ cebola
Vegetariano	Risoto colorido com soja	Picadinho de soja	Sufilé de legumes	Soja c/ legumes	Panqueca vegetariana
Acompanhamento	Arroz colorido Feijão c/ couve Macarrão espaguete ao sugo	Arroz comum Feijão comum Macarrão parafuso ao óleo e alho	Arroz c/ cenoura Feijão comum Macarrão espaguete ao sujo	Arroz comum Feijão comum Macarrão parafuso ao alho óleo	Arroz colorido Macarrão espaguete ao sugo
Salada	Vinagrete c/ feijão branco	Alface, tomate e acelga	Chuchu, cenoura ao vinagrete	Abóbora na manteiga	Acelga, repolho roxo e couve
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Yakissoba de carne e calabresa	Coxa e sobrecoxa de frango	Carne de panela colorida	Macarronada á bolonhesa	Filé de peixe frito
Guarnição	Couve, repolho e cenoura	Batata c/ ovos	Farofa rica	Seleta de legumes	Purê misto
Vegetariano	Tomate recheado c/ soja	Macarronada de soja colorida	Lasanha de soja	Quibe vegetariano	Bolinho vegetariano
Acompanhamento	Creme de abóbora Arroz comum	Sopa de fubá c/ carne Arroz colorido Macarrão espaguete alho e óleo	Canja Arroz comum Macarrão parafuso ao sugo	Caldo verde Arroz colorido Macarrão parafuso ao sugo	Sopa de feijão Arroz comum Macarrão espaguete alho/óleo
Salada	Couve e beterraba	Alface, pepino e tomate	Pepino e tomate c/ cheiro verde	Cenoura á juliana	Mix de folhas
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta