

JANEIRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01

JANEIRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou café com leite	Café puro ou café com leite
	Pão Francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês	Pão de batata
	Requeijão ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga
	Mingau de arroz instantâneo	Bolo mesclado	Mingau de Cremogema® de chocolate	Bolo de castanhas	Mingau de milho branco com canela
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato Principal	Carne assada ao molho madeira	Frango à chinesa	Feijoada	Chapa mista acebolada (carne e toscana)	Peixe frito
Vegetariano	Lasanha de soja e legumes	Empadão de grão de bico com creme de palmito	Feijoada vegetariana	Polpete de soja	Hambúrguer de aveia e cenoura ao molho de iogurte
Guarnição	Legumes no vapor	Creme de milho	Farofa com soja e croutons	Purê de batata	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz Feijão Macarrão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão	Arroz Macarrão Feijão com charque	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Alface com vinagrete	Acelga, repolho e tomate	Tropical	Crua	Raladinha
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Frango assado com ervas	Bisteca suína ao molho de laranja	Estrogonofe de carne	Frango empanado	Almôndegas de carne
Vegetariano	Quibe assado	Escondidinho de soja com legumes	Estrogonofe de carne de soja	Tempurá de legumes	Almôndegas de soja
Guarnição	Purê misto	Farofa	Batatas coradas	Polenta mole	Batata e beterraba palito
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Creme de batata com bacon	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Caldo de mocotó	Arroz Macarrão Sopa de carne
Salada	Crua	Tropical	Mix de folhas	Raladinha	Alface, acelga e cenoura
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta