

JANEIRO.2017	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01

JANEIRO.2017	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de leite	Pão de chá	Pão de milho	Pão de leite
	Queijo ou manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo de coco	Mingau multicereais	Bolo de fruta	Mingau de milho instantâneo
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne assada de panela ao molho ferrugem	Churrasco de frango e toscana de frango	Peixe de forno c/ legumes	Bife de panela ao molho	Coxa e sobrecoxa de forno
Vegetariano	Assado de grão de bico	Bobó de legumes	Ratatoulli	Quiche de legumes c/ soja	Berinjela à parmegiana
Guarnição	Purê de batata	Sopa à delícia	Macaxeira na manteiga	Batatas sauté	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Feijão temperado	Baião de 2 simples Macarrão alho e óleo	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão alho e óleo Feijão preto temperado
Salada	Alface c/ pepino e tomate	Falsa maionese c/ alface	Arco-Íris	Alface, repolho e beterraba	A primavera
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Yakissoba de carne e frango	Peixe crocante	Carne louca	Frango oriental	Lasanha à bolonhesa
Vegetariano	Croquete de macaxeira c/ queijo	Lasanha de espinafre e tomate, com molho branco	Almôndegas de soja e grão de bico	Macarronada de leguminosas	Empadão de legumes
Guarnição	Legumes no vapor	Macaxeira no vapor	Farofa de soja	Purê misto	Beterraba c/ milho
Acompanhamento	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Canja	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa de carne	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa de legumes c/ macarrão	Arroz branco Macarrão alho e óleo Sopa a delicia	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa de feijão
Salada	Raladinha	Mix de folhas	Crua c/ beterraba	Alface cenoura tomate	Primavera
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta