

JANEIRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/01	19/01	20/01	21/01	22/01

JANEIRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de leite	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão francês
	Manteiga	Queijo e presunto ou manteiga	Manteiga	Queijo ou manteiga	Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo de cenoura	Mingau de farinha láctea	Bolo de baunilha	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de frango chapeado ao molho de tucupi	Desfiado misto (Carne e Charque)	Peixe frito	Isca de Frango acebolada	Carne guisada c/ legumes
Guarnição	Chuchu e cenoura refogados	Batata sauté	Purê de batatas	Cenoura e chuchu cozidos	Farofa
Vegetariano	Soja com legumes	Bolinho de soja recheado com ricota	Fricassê de legumes	Lasanha de soja	Hambúrguer de legumes
Acompanhamento	Arroz colorido Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete alho e óleo	Arroz colorido Feijão comum Macarrão parafuso alho e óleo	Arroz branco Feijão comum Macarrão espaguete ao sugo
Salada	Alface, tomate e cebola	Acelga com ervilhas	Cenoura e beterraba chapeada	Repolho, tomate e milho	Mix de alface, couve e acelga
Sobremesa	Fruta	Manjar de coco	Fruta	Gelatina bicolor	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Estrogonofe de carne	Cubos de frango acebolado	Vatapá de charque/ Carne moída a jardineira	Peixe frito	Frango grelhado
Guarnição	Batata palha	Repolho refogado	Abóbora cozida	Pirão	Batata e cenoura
Vegetariano	Almôndega de soja ao sugo	Pastelão vegetariano	Suflê de legumes	Torta de soja	Chuchu recheado com soja
Acompanhamento	Sopa fubá com couve Arroz comum Macarrão espaguete ao sugo	Sopa de carne Arroz colorido Macarrão parafuso alho e óleo	Sopa de frango com ovos Arroz comum Macarrão espaguete alho e óleo	Sopa de cebola Arroz comum Macarrão parafuso alho e óleo	Sopa de mandioca Arroz colorido Macarrão parafuso alho e óleo
Salada	Acelga com azeitonas	Pepino e tomate	Repolho ao vinagrete	Alface com tomate	Feijão branco com tomate
Sobremesa	Fruta	Manjar de coco	Gelatina bicolor	Fruta	Fruta