***  CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JULHO/2016** | **SEGUNDA-FEIRA** | **TERÇA-FEIRA** | **QUARTA-FEIRA** | **QUINTA-FEIRA** | **SEXTA-FEIRA** |
| **18/07** | **19/07** | **20/07** | **21/07** | **22/07** |
|  |  |  |  |  |  |
|  | **DESJEJUM** | **DESJEJUM** | **DESJEJUM** | **DESJEJUM** | **DESJEJUM** |
| **JULHO/2016** | Café puro ou Café com leite | Café puro ou Café com leite | Café puro ou Café com leite | Café puro ou Café com leite | Café puro ou Café com leite |
| Pão Francês | Pão de leite | Pão Francês | Pão de chá | Pão de leite |
| Manteiga | Manteiga ou Queijo e presunto | Manteiga ou Queijo | Manteiga | Manteiga ou Queijo |
| Mingau de farinha de láctea | Bolo de limão | Mingau multi cereais | Bolo de cenoura | Mingau de aveia |
| Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SERVIÇO** | **ALMOÇO** | **ALMOÇO** | **ALMOÇO** | **ALMOÇO** | **ALMOÇO** |
| **Prato principal** | File de frango acebolado | Cubos de peixe frito | Feijoada completa | Coxa e sobrecoxa de forno | Cozidão à brasileira |
| **Vegetariano** | Estrogonofe de legumes | Lasanha de soja | Almôndega de soja ao molho | Torta de vegetais | Escondidinho de soja  |
| **Guarnição** | Purê misto | Macarronese c/ molho branco | Farofa de soja | Batata corada | Farofa rica |
| **Acompanhamento** | Arroz c/ cenouraMacarrão ao alho e óleoFeijão c/ legumes | Arroz coloridoFeijão temperado | Arroz c/ lentilhaMacarrão ao alho e óleo | Arroz brancoMacarrão ao alho e óleoFeijão c/ legumes | Arroz c/ açafrãoMacarrão ao alho e óleoFeijão c/ charque |
| **Salada** | Crua à primavera | Folhosos c/ cenoura | Vinagrete c/ alface | Crua c/ feijão branco | Mix de folhas |
| **Sobremesa** | Programada | Fruta | Programada | Fruta | Programada |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SERVIÇO** | **JANTAR** | **JANTAR** | **JANTAR** | **JANTAR** | **JANTAR** |
| **Prato principal** | Almôndega ao molho | Frango a role  | Peixe a dore | Bife à milanesa  | Frango à chinesa |
| **Vegetariano** | Hambúrguer de legumes | Quiche de legumes | Torta de soja com legumes | Madalena de berinjela | Empadão de soja |
| **Guarnição** | Batata sauté | Legumes à francesa chapeados | Pirão c/ ovos | Purê misto | Legumes gratinados |
|  | Sopa de carneArroz c/ açafrãoMacarrão ao azeite e orégano | Caldo de mocotóArroz c/ milhoMacarrão ao alho e óleo | CanjaArroz brancoMacarrão c/ orégano  | Sopa de macarrão c/ legumesArroz c/ cenouraMacarrão ao alho e óleo | Sopa a bolonhesaArroz temperadoMacarrão ao alho e óleo |
| **Acompanhamento** |
| **Salada** | Mix de folhas | Acelga, beterraba e couve | Saladinha crua | Pepino, alface e tomate | Arco íris |
| **Sobremesa** | Fruta | Programada | Fruta | Programada | Fruta |