

| FEVEREIRO/2018 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|----------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
|                | 19/02         | 20/02       | 21/02        | 22/02        | 23/02       |

| FEVEREIRO/2018 | DESJEJUM                      | DESJEJUM                  | DESJEJUM                     | DESJEJUM                    | DESJEJUM                     |
|----------------|-------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|                | Café puro ou Café com leite   | Café puro ou achocolatado | Café puro ou Café com leite  | Café puro ou Café com leite | Café puro ou Café com leite  |
|                | Pão francês                   | Pão de leite              | Pão francês                  | Pão de batata               | Pão de leite                 |
|                | Queijo e presunto ou Manteiga | Manteiga                  | Ovos mexidos ou Manteiga     | Manteiga                    | Queijo ou Manteiga           |
|                | Mingau de Neston®             | Bolo                      | Currau de milho verde e coco | Batata doce                 | Mingau de banana com tapioca |
|                | Fruta                         | Fruta                     | Fruta                        | Fruta                       | Fruta                        |

| SERVIÇO                | ALMOÇO                                   | ALMOÇO                                    | ALMOÇO                            | ALMOÇO                                    | ALMOÇO                        |
|------------------------|--|---|-----------------------------------|---|-------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Filé de frango ao parmesão               | Bisteca bovina acebolada                  | Isca de peixe crocante            | Coxa/sobrecoxa de forno                   | Cozidão à brasileira          |
| <b>Vegetariano</b>     | Abobrinha e berinjela ao molho pizzaiolo | Lasanha de soja e grão de bico com ricota | Moqueca de banana-da-terra e soja | Panqueca de milho com legumes             | Cozidão vegetariano com ovos  |
| <b>Guarnição</b>       | Macaxeira na manteiga                    | Purê misto                                | Farofa rica                       | Beterraba ao vinagrete                    | Farofa                        |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Macarrão<br>Feijão              | Arroz<br>Macarrão<br>Feijão               | Arroz<br>Macarrão<br>Feijão       | Arroz<br>Macarrão<br>Feijão               | Arroz<br>Macarrão<br>Feijão   |
| <b>Salada</b>          | Alface, cenoura e pepino                 | Repolho branco com vinagrete              | Alface, couve e abóbora           | Repolho branco, couve, cenoura e melancia | Alface, pepino e repolho roxo |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                                    | Programada                                | Fruta                             | Programada                                | Fruta                         |

| SERVIÇO                | JANTAR                                 | JANTAR                              | JANTAR                              | JANTAR                          | JANTAR   |
|------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|
| <b>Prato principal</b> | Churrasco misto (Carne/Frango/Toscana) | Vatapá de frango                    | Bisteca suína ao molho barbecue     | Macarronada à bolonhesa         | Frango empanado                                |
| <b>Vegetariano</b>     | Estrogonofe de soja                    | Pastelão vegetariano                | Jardineira de soja com feijão verde | Almôndegas de lentilha ao molho | Quiche de soja com legumes                     |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa                                 | Batata palha                        | Purê de batata                      | Torradas de alho com orégano    | Legumes ao shoyu                               |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Macarrão<br>Creme de lentilha | Arroz<br>Macarrão<br>Sopa de feijão | Arroz<br>Macarrão<br>Caldo verde    | Arroz<br>Macarrão<br>Canja      | Arroz<br>Macarrão<br>Sopa de carne com legumes |
| <b>Salada</b>          | Alface, repolho branco e pepino        | Alface, abóbora e tomate            | Repolho branco, beterraba e cenoura | Alface, couve e pepino          | Repolho branco, pepino, abóbora e tomate       |
| <b>Sobremesa</b>       | Programada                             | Fruta                               | Programada                          | Fruta                           | Fruta  |