

SETEMBRO 2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09

SETEMBRO 2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite				
	Pão de chá	Pão Frances	Pão de leite	Pão chá	Pão Frances
	Mingau de arroz	Bolo de coco	Mingau de cremogema	Bolo mesclado	Mingau de milho branco
	Manteiga ou Queijo	Manteiga	Manteiga ou Ovos mexidos	Manteiga	Manteiga ou Queijo+presunto
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Frango assado forno	Carne moída a paulista	Peixe à delícia	Peito de frango a julienne	Bisteca suína ou Frango de forno
Vegetariano	Batata recheada c/ ricota e tomate ao molho	Fricasse de legumes	Hambúrguer de legumes	Torta vegetariana	Escondidinho de soja
Guarnição	Sopa de mocotó	Purê de batata	Farofa de charque c/ soja	Macaxeira na manteiga	Feijão tropeiro simples
Acompanhamento	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão preto c/ charque	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Feijão temperado	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Feijão c/ legumes
Salada	Alface, cenoura e beterraba	Arco Iris	Vinagrete c/ alface	Tropical	Repolho, pepino e alface
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne louca c/ legumes	Peixe crocante	Frango a passarinho	Almôndegas de carne ao sugo	Peixe frito ao molho
Vegetariano	Galletes de cenoura	Croquete de abóbora c/ macaxeira e queijo	Cozido de legumes	Lasanha de grão de bico c/ legumes	Quiche de legumes
Guarnição	Purê misto	Farofa de soja	Batata no vapor	Legumes sauté	Macaxeira frita
Acompanhamento	Arroz branco Macarrão ao molho Sopa a delícia	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Sopa de legumes	Arroz branco Macarrão ao alho e óleo Sopa de feijão	Arroz temperado Macarrão ao alho e óleo Canja	Arroz colorido Macarrão ao alho e óleo Sopa à bolonhesa
Salada	Crua	Repolho, acelga, cenoura e azeitona	Alface c/ beterraba	Cenoura, alface e pepino	Vinagrete
Sobremesa	Programada	Fruta	Fruta	Fruta	Programada