

Novembro/2016	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	31/10	01/11	02/11	03/11	04/11

Novembro/2016	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	FERIADO	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Francês	Pão de chá		Pão de leite	Pão de chá
	Mingau de aveia	Bolo salgado		Mingau de tapioca	Bolo de chocolate
	Queijo/ manteiga	Manteiga		Ovos mexidos/manteiga	Manteiga
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne assada	Filé de frango crocante	FERIADO	Isca de peixe frita	Carne moída a jardineira
Vegetariano	Torta de legumes	Croquete de arroz com soja		Hambúrguer de aveia	Panquecas de legumes
Guarnição	Purê de batata	Farofa rica		Legumes no vapor	Purê misto
Acompanhamento	Feijão com legumes Arroz branco Macarrão alho e óleo	Feijão temperado Arroz colorido Macarrão alho e óleo		Feijão com abobora Arroz com milho Macarrão alho e óleo	Feijão preto temperado Arroz c/ cenoura Macarrão alho e óleo
Salada	Repolho, tomate e alface	Alface, acelga e cenoura		Vinagrete	Raladinha colorida
Sobremesa	Programada	Fruta		Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Vatapá de camarão *Opção: Frango assado de forno	Guisado de carne	FERIADO	Estrogonofe de frango	Peixe desfiado c/ legumes
Vegetariano	Quibe assado c/ batata	Hambúrguer de grão de bico		Macarronada de leguminosa	Yakissoba de soja com legumes
Guarnição	Falsa maionese	Macaxeira cozida		Batata corada	Abobora no vapor
Acompanhamento	Arroz temperado Macarrão alho e óleo Sopa de feijão	Arroz com açafrão Macarrão alho e óleo Sopa de legumes		Arroz branco com ervilha Macarrão alho e óleo Sopa de carne	Arroz colorido Macarrão alho e óleo Sopa a delicia
Salada	Arco Iris	Mix de folhas		Primavera	Alface com verduras coloridas
Sobremesa	Fruta	Programada		Programada	Fruta