

SETEMBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09

SETEMBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Acolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão de leite	Pão de batata	Pão francês
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou manteiga	Manteiga	Requeijão ou manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de coco	Mingau de milho instantâneo	Macaxeira cozida	Mingau de arroz com canela
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne assada de panela com batatas	Lombo desfiado ao barbecue	Chapa mista (Carne, frango e toscana)	Filé de frango à portuguesa	Carne moída à jardineira
Vegetariano	Quibe de soja de forno	Escondidinho de leguminosas	Bife de soja com lentilha acebolado	Torta de legumes	Soja à jardineira
Guarnição	Farofa com soja	Batata e beterraba sauté	Tabule	Farofa	Purê misto
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Baião de dois Macarrão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Toscana acebolada	Frango assado com alho e ervas	Bife acebolado	Peixe empanado ao molho de limão	Vatapá de frango
Vegetariano	Panqueca de legumes	Nhoque de batatas ao molho vermelho	Omelete de legumes	Hambúrguer de grão de bico	Bobo vegetariano
Guarnição	Purê de batatas	Farofa	Falsa Maionese	Pirão	Creme de tucupi e jambu
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa a moda da casa	Arroz Macarrão Sopa de carne com macarrão	Arroz Macarrão Caldo verde	Arroz Macarrão Sopa creme de palmito com bacon	Arroz Macarrão Sopa de feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	Programada