

SETEMBRO/2019	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09

SETEMBRO/2019	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado			
	Pão francês	Pão de batata	Pão de leite	Pão de chá	Pão de batata
	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga
	Mingau de arroz com canela	Batata doce	Mingau aveia	Bolo de chocolate	Mingau de flocos de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de frango a portuguesa	Cozidão à brasileira	Frango xadrez	Filé de peixe frito	Chapa mista com legumes (frango e carne)
Vegetariano	Escondidinho de soja	Batata recheada com legumes e ricota	Empadão de legumes	Hambúrguer de lentilha	Lasanha de berinjela
Guarnição	Legumes no vapor	Pirão	Farofa rica	Purê misto (batata e abóbora)	Farofa
Acompanhamento	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Isca de carne ao molho	Vatapá de frango	Toscana acebolada	Filé de frango na chapa	Bisteca suína acebolada
Vegetariano	Bolinho de grão de bico com aveia	Estrogonofe de proteína de soja	Omelete de abobrinha e couve	Panqueca de grão de bico e legumes	Soja cremosa com abobrinha
Guarnição	Abóbora assada com orégano	Creme de tucupi com jambu	Batatas coradas com parmesão	Creme de milho	Falsa maionese
Acompanhamento	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa de legumes	Arroz Macarrão Sopa de carne	Arroz Macarrão Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta