

JANEIRO/2020	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/01	28/01	29/01	30/01	31/01

JANEIRO/2020	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão Frances	Pão de leite	Pão de chá	Pão de batata	Pão leite
	Queijo ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de tapioca	Macaxeira cozida	Pão de pizza	Mingau de milho flocado
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Frango ao molho teriaki	Cozidão à brasileira	Filé de peixe frito crocante	Bife ao molho barbecue e legumes	Frango a Brás
<b>Vegetariano</b>	Empadão de grão de bico e legumes	Cozidão vegetariano com ovos	Soja à jardineira	Croquete de legumes	Lasanha de berinjela
<b>Guarnição</b>	Falsa maionese	Pirão	Abóbora e ervilha	Purê de batatas	Farofa com batata palha
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão	Arroz Macarrão Feijão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Carne moída gratinada com molho de queijo	Macarronada de frango	Churrasco misto (carne e calabresa)	Isca de frango acebolada	Guisado de carne com legumes
<b>Vegetariano</b>	Omelete de legumes e grão de bico	Hambúrguer de lentilha	Panqueca de soja e ricota	Bacalhoda vegetariana	Jardineira de leguminosas
<b>Guarnição</b>	Purê misto (Batata e abóbora)	Farofa de soja	Batata e macaxeira gratinadas	Legumes chapeados	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Macarrão Sopa de feijão	Arroz Macarrão Sopa de carne com legumes	Baião de dois Macarrão Canja	Arroz Macarrão Sopa-creme de macaxeira com carne	Arroz Macarrão Caldo verde
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta