



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



AGOSTO 2022	SEGUNDA-FEIRA 29/08	TERÇA-FEIRA 30/08	QUARTA-FEIRA 31/08	QUINTA-FEIRA 01/09	SEXTA-FEIRA 02/09	SÁBADO 03/09
-------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

AGOSTO e SETEMBRO 2022	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado
	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá
	Manteiga	Ovos mexidos ou manteiga	Manteiga	Crema de Queijo ou Manteiga	Manteiga	Salsicha
	Batata Doce	Bolo	Mingau de aveia	Bolo	Macaxeira	Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Guisado de carne c/ calabresa	Picadinho á cavalo	Bisteca suína Frango guisado c/ batata	Carne desfiada Toscana c/ legumes	Peixe frito Torta de calabresa	Maniçoba Estrogonofe de frango
Vegetariano	Escondidinho Vegano	Croquete de arroz c/ legumes	Soja á jardineira	Hambúrguer vegetariano	Omelete de soja	Lasanha vegetariana
Guarnição	Farofa	Macarrão	Farofa	Macarrão parafuso	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Coxa sob. Coxa de forno	Panqueca de carne	Isca de carne	Salpicão de Frango	Chapa Mista (toscano e frango)	
Vegetariano	Macarronada de soja	Suflê de grão de bico	Almôndega de soja	Panqueca	Torta de legumes	
Guarnição	Farofa	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão	Arroz Canja	Arroz Sopa de carne c/ legumes	Arroz Caldo verde	Arroz Sopa de frango c/ legumes	
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Vinagrete	
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada	

**Este cardápio está sujeito a alterações.