

Setembro 2022	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09	24/09

SETEMBRO 2022	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado
	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá
	Manteiga	Crema de queijo ou manteiga	Manteiga	Ovos mexidos ou manteiga	Manteiga	Salsicha
	Mingau de tapioca	Bolo	Batata doce	Bolo	Macaxeira	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Bife de fígado em isca Toscana c/ legumes	Picadinho á jardineira	Frango frito	Panqueca de carne	Dobradinha Carne desfiada c/ legumes	Isca de peixe c/ legumes Carne guisada
Vegetariano	Omelete de legumes	Croquete de arroz c/ legumes	Risoto de grão de bico	Panqueca vegetariana	Almôndega de soja	Torta de legumes
Guarnição	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Coxa sob. Coxa de forno	Salpicão de frango	Torta mista (carne e calabresa)	Estrogonofe de frango	Porco ao molho barbecue Espeto misto	-----
Vegetariano	Macarronada de soja	Yakissoba vegetariano	Escondidinho de soja	Sufê de grão de bico	Lasanha vegetariana	-----
Guarnição	Farofa	Farofa	Macarrão parafuso	Farofa	Macarrão	
Acompanhamento	Arroz Sopa de frango com legumes	Arroz Sopa de feijão	Arroz Caldo verde	Arroz Canja	Arroz Sopa de carne com legumes	-----
Salada	Abóbora refogada	Crua	Abóbora refogada	Crua	Crua	-----
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada	-----

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO