

|  | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO |
|--|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|
|  | 26/09         | 27/09       | 28/09        | 29/09        | 30/09       | 01/10  |

| SETEMBRO/OUTUBRO 2022 | DESJEJUM                    | DESJEJUM                  | DESJEJUM                   | DESJEJUM                  | DESJEJUM                   | DESJEJUM                  |
|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|
|                       | Café puro ou Café c/ leite  | Café puro ou achocolatado | Café puro ou Café c/ leite | Café puro ou achocolatado | Café puro ou Café c/ leite | Café puro ou achocolatado |
|                       | Pão de francês              | Pão de chá                | Pão de francês             | Pão de chá                | Pão de francês             | Pão de chá                |
|                       | Creme de queijo ou manteiga | Manteiga                  | Salsicha                   | Manteiga                  | Ovos mexidos ou Manteiga   | Manteiga                  |
|                       | Macaxeira                   | Bolo                      | Mingau de arroz            | Bolo                      | Batata doce                | Mingau de tapioca         |
|                       | Fruta                       | Fruta                     | Fruta                      | Fruta                     | Fruta                      | Fruta                     |

| SERVIÇO                | ALMOÇO                                               | ALMOÇO             | ALMOÇO                                  | ALMOÇO                           | ALMOÇO          | ALMOÇO             |
|------------------------|------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------|
| <b>Prato principal</b> | Frango guisado c/ batata<br>Isca de fígado c/legumes | Salpicão de frango | Macarronada de carne ao<br>molho branco | Peixe frito<br>Toscana c/legumes | Carne guisada   | Lasanha de carne   |
| <b>Vegetariano</b>     | Hambúrguer vegetariano                               | Suflê de legumes   | Macarronada de soja                     | Cozido de grão de bico           | Soja c/ legumes | Tempurá de legumes |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa                                               | Farofa             | Farofa                                  | Farofa                           | Macarrão        | Farofa             |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Feijão                                      | Arroz<br>Feijão    | Arroz<br>Feijão                         | Arroz<br>Feijão                  | Arroz<br>Feijão | Arroz<br>Feijão    |
| <b>Salada</b>          | Crua                                                 | Crua               | Crua                                    | Crua                             | Crua            | Crua               |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                                                | Programada         | Fruta                                   | Programada                       | Fruta           | Programada         |

| SERVIÇO                | JANTAR                                                     | JANTAR                         | JANTAR                            | JANTAR                | JANTAR                             |
|------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|------------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Isca de peixe ao molho escabeche<br>Picadinho á jardineira | Chapa mista<br>(carne/toscana) | Isca acebolada                    | Estrogonofe de carne  | Coxa sob. Coxa de forno            |
| <b>Vegetariano</b>     | Vatapá vegetariano                                         | Risoto vegetariano             | Fricassê de legumes               | Almôndega vegetariana | Omelete de legumes                 |
| <b>Guarnição</b>       | Macarrão                                                   | Farofa                         | Macarrão parafuso                 | Farofa                | Farofa                             |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Sopa de legumes                                   | Arroz<br>Canja                 | Arroz<br>Sopa de carne c/ legumes | Arroz<br>Caldo verde  | Arroz<br>Sopa de frango c/ legumes |
| <b>Salada</b>          | Crua                                                       | Abóbora refogada               | Crua                              | Crua                  | Abóbora refogada                   |
| <b>Sobremesa</b>       | Programada                                                 | Fruta                          | Programada                        | Fruta                 | Programada                         |