

| Outubro 2022 | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA | SÁBADO |
|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------|
|              | 03/10         | 04/10       | 05/10        | 06/10        | 07/10       | 08/10  |

| OUTUBRO<br>2022 | DESJEJUM                   | DESJEJUM                  | DESJEJUM                   | DESJEJUM                    | DESJEJUM                   | DESJEJUM                  |
|-----------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|
|                 | Café puro ou Café c/ leite | Café puro ou achocolatado | Café puro ou Café c/ leite | Café puro ou achocolatado   | Café puro ou Café c/ leite | Café puro ou achocolatado |
|                 | Pão de chá                 | Pão de francês            | Pão de chá                 | Pão de francês              | Pão de chá                 | Pão de francês            |
|                 | Manteiga                   | Ovos mexidos ou Manteiga  | Manteiga                   | Crema de queijo ou manteiga | Manteiga                   | Salsicha                  |
|                 | Mingau de tapioca          | Macaxeira                 | Bolo                       | Batata doce                 | Bolo                       | Mingau de arroz           |
|                 | Fruta                      | Fruta                     | Fruta                      | Fruta                       | Fruta                      | Fruta                     |

| SERVIÇO                | ALMOÇO                     | ALMOÇO                                     | ALMOÇO              | ALMOÇO                         | ALMOÇO             | ALMOÇO                             |
|------------------------|----------------------------|--------------------------------------------|---------------------|--------------------------------|--------------------|------------------------------------|
| <b>Prato principal</b> | Carne desfiada com legumes | Frango guisado<br>Isca de fígado acebolada | Carne guisada       | Isca de peixe<br>Dobradinha    | Fricassê de frango | Maniçoba<br>Picadinho á jardineira |
| <b>Vegetariano</b>     | Soja c/legumes             | Omelete de legumes                         | Macarronada de soja | Croquete de arroz<br>c/legumes | Almôndega de soja  | Escondidinho de soja               |
| <b>Guarnição</b>       | Macarrão                   | Farofa                                     | Farofa              | Farofa                         | Macarrão           | Farofa                             |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Feijão            | Arroz<br>Feijão                            | Arroz<br>Feijão     | Arroz<br>Feijão                | Arroz<br>Feijão    | Arroz<br>Feijão                    |
| <b>Salada</b>          | Crua                       | Crua                                       | Crua                | Crua                           | Crua               | Crua                               |
| <b>Sobremesa</b>       | Fruta                      | Programada                                 | Fruta               | Programada                     | Fruta              | Programada                         |

| SERVIÇO                | JANTAR                             | JANTAR                    | JANTAR                               | JANTAR                  | JANTAR               |
|------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| <b>Prato principal</b> | Lasanha de carne                   | Chapa mista               | Macarronada á bolonhesa              | Frango frito            | Panqueca de carne    |
| <b>Vegetariano</b>     | Lasanha vegetariana                | Grão de bico á jardineira | Torta de legumes                     | Hambúrguer vegetariano  | Fricassê de legumes  |
| <b>Guarnição</b>       | Farofa                             | Farofa                    | Macarrão parafuso                    | Farofa                  | Farofa               |
| <b>Acompanhamento</b>  | Arroz<br>Sopa de frango c/ legumes | Arroz<br>Sopa de legumes  | Arroz<br>Sopa de carne c/<br>legumes | Arroz<br>Sopa de feijão | Arroz<br>Caldo verde |
| <b>Salada</b>          | Crua                               | Abóbora refogada          | Crua                                 | Abóbora refogada        | Crua                 |
| <b>Sobremesa</b>       | Programada                         | Fruta                     | Programada                           | Fruta                   | Programada           |

## ***CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO***