

Outubro 2022	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10

OUTUBRO 2022	DESJEJUM	DESJEJUM		DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	FERIADO	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	FERIADO
	Pão de chá	Pão de francês		Pão de francês	Pão de chá	
	Manteiga	Crema de queijo ou manteiga		Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	
	Macaxeira	Bolo		Bolo	Batata doce	
	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta	

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Macarronada de carne ao molho branco	Carne guisada ao molho barbecue		Peixe frito ao molho escabeche	FEIJOADA	
Vegetariano	Panqueca de soja	Risoto vegetariano	FERIADO	Torta de soja com legumes	Lasanha vegetariana	FERIADO
Guarnição	Farofa	Farofa		Farofa	Farofa	
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz	
Salada	Crua	Crua		Crua	Abóbora refogada	
Sobremesa	Fruta	Programada		Fruta	Programada	

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Peixe frito	Picadinho á jardineira		Chapa mista	Espaguete ao creme de frango
Vegetariano	Estrogonofe vegetariano	Yakissoba vegetariano		Suflê de legumes	Vatapá vegetariano
Guarnição	Farofa	Macarrão		Purê misto	Farofa
Acompanhamento	Arroz Canja	Arroz Sopa de carne com legumes	FERIADO	Arroz Sopa de frango com legumes	Arroz Sopa de legumes
Salada	Crua	Abóbora refogada		Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta		Programada	Fruta

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO