



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2022	SEGUNDA-FEIRA 17/10	TERÇA-FEIRA 18/10	QUARTA-FEIRA 19/10	QUINTA-FEIRA 20/10	SEXTA-FEIRA 21/10	SÁBADO 22/10
-----------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

OUTUBRO 2022	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou achocolatado
	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês
	Manteiga	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Crema de Queijo ou Manteiga	Manteiga	Salsicha
	Bolo	Batata Doce	Mingau de arroz	Bolo	Macaxeira	Mingau de Milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne guisada c/ Legumes	Salpicão de frango	Carne desfiada com legumes	Frango guisado c/batata Isca de fígado	Estrogonofe de carne	Churrasco misto
Vegetariano	Almôndega de soja	Omelete de legumes	Hambúrguer vegetariano	Torta de legumes	Estrogonofe vegetariano	Feijoada vegetariana
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão tropeiro
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Abóbora regogada
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Picadinho á jardineira	Toscana c/ legumes	Frango frito	Panqueca de carne ao molho branco	Isca de carne c/ legumes
Vegetariano	Fricassê de legumes	Almôndega de soja	Grão de bico á jardineira	Panqueca de soja	Escondidinho de soja
Guarnição	Macarrão	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão	Arroz Canja	Arroz Sopa de carne com legumes	Arroz Sopa de Caldo verde	Arroz Sopa de frango com legumes
Salada	Crua	Abóbora refogada	Crua	Crua	Vinagrete
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

Cardápio sujeito á alterações.