



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2022	SEGUNDA-FEIRA 24/10	TERÇA-FEIRA 25/10	QUARTA-FEIRA 26/10	QUINTA-FEIRA 27/10	SEXTA-FEIRA 28/10	SÁBADO 29/10
-----------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

OUTUBRO 2022	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	Café puro ou achocolatado	Café puro ou Café c/ leite	FERIADO	
	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês		
	Salsicha	Manteiga	Crema de Queijo ou Manteiga	Manteiga	FERIADO	-----
	Mingau de milho	Bolo	Batata doce	Bolo		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Peixe frito Isca de fígado	Carne guisada c/calabresa	Macarronada de carne	Frango assado de forno	FERIADO	-----
Vegetariano	Vatapá vegetariano	Sufê de grão de bico	Torta de legumes	Soja a jardineira		
Guarnição	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa		
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	FERIADO	-----
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua		
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada		

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Lasanha de carne	Isca de frango empanada	Peixe frito ao molho escabeche	Carne guisada	FERIADO
Vegetariano	Risoto vegetariano	Yakissoba vegetariano	Macarronada de soja	Croquete de cenoura	
Guarnição	Farofa	Farofa	Farofa	Macarrão	
Acompanhamento	Arroz Sopa de frango c/ legumes	Arroz Sopa de legumes	Arroz Sopa de carne c/ legumes	Arroz Canja	FERIADO
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	