CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITARIO

JUNHO 2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06

JUNHO 2023	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro
	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês
	Salsicha com molho Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto Manteiga	Manteiga
	Mingau de Tapioca	Bolo	Mingau de milho	Batata doce	Bolo	Mingau de canjica
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne moída à jardineira	Chapa mista	Coxa/sobrecoxa ao molho de tucupi	Carne guisada c/ legumes	Peixe frito à vinagrete	Frango guisado c/ batata
Vegetariano	Risoto vegetariano	Croquete de abóbora	Estrogonofe vegetariano	Kafta vegetariana	Empadão de legumes	Panqueca de soja
Guarnição	Macarrão	Purê misto	Farofa de soja	Macarrão parafuso	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Vinagrete	Legumes cozidos	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Legumes à vapor

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Salpicão de frango	Creme de frango	Almôndega ao molho vermelho	Omelete de frango	Carne desfiada	----------
Vegetariano	Tempurá de legumes	Yakissoba vegetariana	Ratatoulle	Soja à jardineira	Croquete de lentilha	----------
Guarnição	Farofa	Farofa	Macarrão	Purê misto	Macarrão parafuso	
Acompanhamento	Arroz Sopa de frango/legumes Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Sopa de carne c/ legumes Torrada	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Canja Torrada	----------
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Abóbora refogada	----------
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	----------

ATENÇÃO, CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.