CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITARIO

JULHO 2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07	15/07

JULHO 2023	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro
	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês
	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Patê de frango Manteiga	Manteiga	Salsicha com molho Manteiga	Requeijão
	Mingau de arroz	Bolo de leite	Canjica	Mingau de milho	Bolo formigueiro	Mingau de Aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Cubos de carne guisada	Frango assado de forno	Almôndega ao molho	Isca mista (frango e toscana)	Peixe frito Omelete de carne	Bisteca bovina
Vegetariano	Croquete de grão de bico	Panqueca de soja	Omelete de forno	Tempurá de legumes	Quibe de forno	Croquete de lentilha
Guarnição	Macarrão	Legumes no vapor	Purê misto	Batata com parmesão	Farofa	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Vinagrete
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Frango empanado	Carne desfiada	Salpicão de frango	Bisteca suína Opção: Estrogonofe de carne	Lasanha de frango	----------
Vegetariano	Almôndega de soja ao molho	Hambúrguer de lentilha	Empadão de grão de bico com legumes	Charutinho de soja	Lasanha de berinjela/soja	----------
Guarnição	Abóbora com milho	Farofa	Macarrão	Farofa	Farofa com batata palha	
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa vaca atolada Torrada	Arroz Sopa de carne/legumes Torrada	----------
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	----------
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	----------

ATENÇÃO, CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.