CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITARIO

Clara's & Cia — A sua satisfação é a nossa melhor receita!

UNIFAP — Universidade Federal do Amapá

AGOSTO 2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	14/08/2023	15/08/2023	16/08/2023	17/08/2023	18/08/2023	19/08/2023

AGOSTO 2023	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro
	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá
	Manteiga	Ovo mexido Manteiga	Manteiga	Patê de presunto Manteiga	Manteiga	Queijo Manteiga
	Bolo mesclado	Mingau de milho	Bolo podre	Macaxeira	Bolo de leite	Mingau de tapioca
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Isca de carne ao molho com legumes	Coxa/Sobrecoxa de forno	Estrogonofe de carne	Peixe ao escabeche	Vatapá de frango	Almôndegas ao molho de tomate e parmesão
Vegetariano	Yakissoba vegetariana com soja	Falsa bacalhoada com ovos	Lasanha de abobrinha e soja	Ratatouille	Panqueca de soja	Grão de bico refogado com legumes
Guarnição	Macarrão	Farofa crocante	Batata gratinada	Macarrão	Seleta de legumes	Abóbora cozida
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua ou Cozida	Crua	Crua ou Cozida	Crua	Crua ou Cozida
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Macarronada de frango	Escondidinho de carne	Isca de peixe ao molho branco	Carne moída a jardineira	Frango passarinho empanado	----------
Vegetariano	Omelete de legumes	Lasanha de berinjela	Croquete de grão de bico	Almondega de soja ao molho vermelho	Jardineira de soja	----------
Guarnição	Abóbora refogada	Macarrão	Farofa	Macarrão	Salada de maionese	----------
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Creme de carne/macaxeira Torrada	Arroz Sopa de frango Torrada	Arroz Cabeça de galo Torrada	Arroz Canja Torrada	----------
Salada (Crua ou Cozida)	Crua	Crua	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	----------
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	----------

ATENÇÃO, CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.