CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITARIO

Clara's & Cia — A sua satisfação é a nossa melhor receita!

UNIFAP Universidade Federal do Amapá

AGOSTO 2023	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	21/08/2023	22/08/2023	23/08/2023	24/08/2023	25/08/2023	26/08/2023

AGOSTO 2023	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	Achocolatado Café puro	Café com leite Café puro	SUSPENSO INTERRUPÇÃO DE ENERGIA
	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	
	Salsicha com molho Manteiga	Manteiga	Ovo mexido Manteiga	Manteiga	Patê de frango Manteiga	
	Bolo de laranja	Mingau de milharina	Batata doce	Mingau de maisena	Bolo de chocolate	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Cozidão	Dobradinha Opção: Carne moída a jardineira	Fricassê de frango	Filé de peixe frito	Feijoada Opção: Macarronada de frango	SUSPENSO INTERRUPÇÃO DE ENERGIA
Vegetariano	Escondidinho de soja	Estrogonofe de grão de bico	Empadão de legumes	Hambúrguer de soja	Croquete de lentilha	
Guarnição	Farofa	Purê misto	Macarrão	Feijão tropeiro	Farofa	
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	
Salada	Crua	Crua	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	Crua	
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	
Prato principal	Lasanha de frango	Carne em cubos com legumes	Coxa/Sobrecoxa de forno	Saia velha	Filé de frango a milanesa	----------
Vegetariano	Lasanha de berinjela e soja	Yakissoba com grão de bico	Almôndegas de soja	Escondidinho de grão de bico com legumes	Risoto de lentilha	----------
Guarnição	Maionese de chuchu, milho e ervilha	Macarrão	Farofa	Macarrão	Farofa	----------
Acompanhamento	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Canja Torrada	Arroz Creme de abóbora/frango Torrada	Arroz Sopa de carne/legumes Torrada	----------
Salada (Crua ou Cozida)	Crua	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	Crua ou Cozida	----------
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	----------

ATENÇÃO, CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.