

## CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
2023	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10

OUTUBRO 2023	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro	Café puro
	Café c/ leite	Achocolatado	Café c/ leite	Achocolatado	Café c/leite	Café c/ leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá
	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Salsicha ao molho Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo de chocolate	Mingau de milharina	Mingau de milho branco	Mingau de farinha láctea	Bolo formigueiro
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Frango guisado com batata	Panqueca de carne moída	Lombo suíno em cubos ao molho madeira Opção: Lasanha de frango	Salpicão de frango	Feijoada completa Opção: Escondidinho de carne	Isca de carne ao vinagrete
Vegetariano	Grão de bico à jardineira	Panqueca de soja	Croquete de lentilha	Torta de legumes	Escondidinho de grão de bico	Lasanha de abobrinha
Guarnição	Macarrão	Farofa	Salada de maionese	Beterraba com milho e ervilha	Farofa de soja	Purê de batata
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão c/ abóbora	Arroz Feijão
Salada	Crua ou cozida	Crua ou cozida	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Macarronada a	Filé de frango na chapa	Isca de carne ao molho barbecue	Fígado acebolado	Coxa/Sobrecoxa aberta na chapa	
Prato principal	bolonhesa	acebolado		Opção: Frango picante		
Vegetariano	Omelete de soja e	Charuto de repolho com	Empadão de soja/legumes	Estrogonofe de grão de bico e	Ratatuile	
vegetariano	legumes	lentilha		palmito		
Guarnição	Abóbora refogada	Macarrão parafuso com	arrão parafuso com ervilha Farofa	Mix de legumes cozidos	Macarrão	
Guarriiçao		ervilha		IVIIX de legaliles cozidos		
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Acompanhamento	Canja	Sopa de carne/legumes	Sopa cabeça de galo	Sopa de feijão	Caldo verde	
	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	Torrada	
Salada	Crua	Crua	Crua ou cozida	Crua	Crua ou cozida	
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Fruta	

<sup>\*</sup>CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÕES.