CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

MARÇO 2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	04/03	05/03	06/03	07/03	08/03	09/03

MARÇO2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Café com leite
	Pão de chá	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá
	Queijo Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Presunto Manteiga	Manteiga
	Mingau multicereais	Pão de pizza	Arroz doce	Bolo mesclado	Mingau de farinha láctea	Bolo de laranja
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Fricassê de frango	Vatapá de frango	Bisteca suína aceboladaOpç. Omelete de carne	Coxa e sobrecoxa de forno	Peixe frito	Cozidão
Vegetariano	Empadão de soja com legumes	Tempurá de legumes	Soja à jardineira	Berinjela e abobrinha a pizzaiolo	Quibe de soja e lentilha	Cozidão vegetariano
Guarnição	Macarrão com ervilha	Farofa com batata palha	Falsa maionese	Legumes gratinados com parmesão	Farofa crocante	Pirão com ovos
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz com cenoura Feijão	Arroz colorido Feijão	Arroz Feijão	Arroz colorido Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Vinagrete	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Bife de panela ao vinagrete	Filé de frango ao molho de queijo	Hambúrguer de carne	Yakissoba (frango e toscana)	Carne assada ao molho ferrugem	----------
Vegetariano	Lasanha de berinjela	Nuggets de milho	Hambúrguer de grão de bico	Yakissoba vegetariana	Omelete de forno com couve e cenoura	----------
Guarnição	Farofa	Batata e macaxeira gratinadas	Farofa	Batata palha	Macarrão	----------
Acompanhamento Salada	Arroz Canja Torrada	Arroz colorido Sopa de feijãoTorrada	Arroz Sopa creme de ervilha com bacon Torrada	Arroz Sopa de carne comlegumes Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	----------
Sobremesa	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	----------
Prato principal	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada	----------

***CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.**