



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



Universidade Federal do Amapá

JUNHO 2024	SEGUNDA-FEIRA 03/06	TERÇA-FEIRA 04/06	QUARTA-FEIRA 05/06	QUINTA-FEIRA 06/06	SEXTA-FEIRA 07/06	SÁBADO 08/06
---------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
JUNHO 2024	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado
	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de francês	Pão de chá	Pão de chá
	Requeijão ou Manteiga	Manteiga	Patê de frango ou Manteiga	Manteiga	Salsicha ao Manteiga	Manteiga
	Mingau de tapioca	Bolo mesclado	Mingau de multicereais	Bolo formigueiro	Quarentão	Mingau de aveia
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Estrogonofe de frango	Bisteca suína Opção: carne moída a jardineira	Coxa sobrecoxa de formo ao molho de tucupi	Bife de panela ao molho de queijo	Lasanha de frango	Toscana de forno
Vegetariano	Vatapá vegetariano	Charutos de soja ao molho	Torta de legumes	Salpicão vegetariano	Croquete de cenoura com queijo	Bobó de leguminosas
Guarnição	Farofa com batata palha	Falsa maionese	Macarrão ao alho e óleo	Legumes chapeados	Farofa com soja	Farofa
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Peixe frito	Yakissoba (frango)	Panqueca de carne moída	Vatapá de frango	Carne assada ao molho barbecue
Vegetariano	Grão de bico á jardineira	Omelete de legumes	Ratatouille	Lasanha de abobrinha	Sufê de legumes
Guarnição	Purê misto	Farofa	Farofa com soja	Farofa	Macarrão parafuso
Acompanhamento	Arroz Sopa creme de abóbora com frango Torrada	Arroz Sopa de legumes Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada	Arroz Sopa cabeça de galo Torrada
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

***CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**