



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



Universidade Federal do Amapá

SETEMBRO 2024	SEGUNDA- FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09

SETEMBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Creme de queijo ou Manteiga	Manteiga	Manteiga	Patê de frango ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de aveia	Bolo de chocolate	Mingau de maisena	Batata doce	Mingau de arroz	Bolo de leite	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne guisada com legumes	Frango de forno ao molho de ervilha	Espeto misto (frango/calabresa/carne)	Carne moída á jardineira	Maniçoba Opção: Salpicão de frango	Peixe frito
Vegetariano	Paella vegetariana	Ovos mexidos com legumes	Risoto vegetariano	Moqueca de banana da terra	Grão de bico à jardineira	Ratatouille
Guarnição	Macarrão parafuso	Farofa	Feijão tropeiro	Macarrão	Farofa com soja	Legumes chapeados
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Espaguete ao creme frango	Almôndega ao molho vermelho	Escondidinho de frango	Toscana com legumes	Lasanha de carne moída
Vegetariano	Soja à jardineira	Hambúrguer de legumes	Torta de soja	Bolinho de lentilha	Bife de soja ao vinagrete
Guarnição	Farofa com soja	Macarrão	Farofa	Macarrão parafuso	Farofa
Acompanhamento	Arroz Sopa de carne Torrada	Arroz Sopa de legumes Torrada	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

***CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.**