



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



SETEMBRO 2024	SEGUNDA-FEIRA 30/09	TERÇA-FEIRA 01/10	QUARTA-FEIRA 02/10	QUINTA-FEIRA 03/10	SEXTA-FEIRA 04/10	SÁBADO 05/10
------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

SETEMBRO OUTUBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá
	Ovos mexidos ou Manteiga	Manteiga	Patê de presunto ou Manteiga	Manteiga	Salsicha ao molho ou Manteiga	Manteiga
	Mingau de farinha láctea	Batata doce	Mingau de tapioca	Bolo mesclado	Mingau de milho branco	Pão de pizza
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Carne moída a cavalo	Omelete de frango	Peixe frito ao vinagrete	Coxa sobrecoxa de forno ao molho de laranja	Churrasco misto (carne/toscana/frango)	Torta de frango com legumes
Vegetariano	Tempurá de legumes	Charuto de soja ao molho	Omelete de legumes	Macarronada de grão de bico colorida	Hambúrguer de legumes	Panqueca de soja
Guarnição	Farofa	Macarrão	Legumes chapeados	Macarrão ao alho e óleo	Falsa maionese	Macarrão
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão
Salada	Crua	Crua	Vinagrete	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Coxa sobrecoxa de forno ao vinagrete	Saia velha (carne desfiada com legumes)	Desfiado de frango picante com legumes	Chapa mista (carne/toscana)	Estrogonofe de frango
Vegetariano	Yakissoba vegetariano	Croquete de lentilha	Almôndega de soja ao molho	Bobó de leguminosas	Guisado de grão de bico
Guarnição	Macarrão parafuso	Farofa de soja	Macarrão parafuso	Purê misto	Farofa com batata palha
Acompanhamento	Arroz Sopa creme de abobora com carne Torrada	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÕES.