



# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2024	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10

OUTUBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá	Pão de chá
	Queijo e presunto ou Manteiga	Manteiga	Creme de queijo ou Manteiga	Manteiga	Patê de frango ou Manteiga	Manteiga	Manteiga
	Mingau de maisena	Bolo de leite	Mingau de multicereais	Bolo de mesclado	Mingau de milho branco	Batata doce	Batata doce
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
<b>Prato principal</b>	Carne guisada com legumes	Vatapá de frango	Peixe frito ao vinagrete	Coxa sobrecoxa ao molho de laranja	Língua Bovina Opção: Escondidinho de Carne	Espaguete ao creme de frango
<b>Vegetariano</b>	Paella vegetariana	Croquete de cenoura com soja	Berinjela á pizzaiolo	Empadão vegetariano	Risoto de grão de bico	Soja á jardineira
<b>Guarnição</b>	Macarrão	Farofa com batata palha	Farofa	Macarrão	Abóbora Refogada	Farofa
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
<b>Prato principal</b>	Omelete de frango	Bife de panela acebolado	Isca frango e toscana com legumes	Carne moída á jardineira	Frango à milanesa
<b>Vegetariano</b>	Charuto de repolho com soja	Hambúrguer de lentilha	Bobó de leguminosas	Almôndega de soja	Omelete de legumes
<b>Guarnição</b>	Macarrão parafuso	Farofa	Macarrão	Farofa	Purê misto
<b>Acompanhamento</b>	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Sopa de legumes Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Creme de abóbora com frango Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada
<b>Salada</b>	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
<b>Sobremesa</b>	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

\*CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÕES.