



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2024	SEGUNDA-FEIRA 07/10	TERÇA-FEIRA 08/10	QUARTA-FEIRA 09/10	QUINTA-FEIRA 10/10	SEXTA-FEIRA 11/10	SÁBADO 12/10
-----------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

OUTUBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	FERIADO
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão francês	Pão de chá	
	Creme de queijo ou Manteiga	Manteiga	Patê de frango ou Manteiga	Manteiga	Queijo e presunto ou Manteiga		
	Mingau de arroz	Bolo formigueiro	Mingau de maisena	Bolo de laranja	Mingau de multicereais		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Estrogonofe de carne	Coxa sobrecoxa de forno ao molho de ervas	Espeto misto (carne/calabresa/frango)	Toscana de frango acebolada	Isca de fígado bovino com legumes Opção: Carne moída á jardineira	FERIADO
Vegetariano	Soja á jardineira	Ratatouille	Torta de grão de bico com legumes	Suflê de legumes	Espaguete de abobrinha ao alho e óleo	
Guarnição	Farofa com batata palha	Macarrão parafuso colorido	Falsa maionese	Feijão tropeiro	Macarrão	
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Filé de frango ao molho de queijo	Carne guisada com legumes	Vatapá de frango	Isca de carne com legumes	Coxa sobrecoxa frita ao vinagrete
Vegetariano	Croquete de lentilha	Panqueca verde de soja	Vatapá de grão de bico	Risoto vegetariano	Hambúrguer de grão de bico
Guarnição	Macarrão	Farofa	Farofa com soja	Macarrão parafuso	Purê misto
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Creme de abobora com frango Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada	Arroz Canja Torrada
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÕES.