



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2024	SEGUNDA-FEIRA 14/10	TERÇA-FEIRA 15/10	QUARTA-FEIRA 16/10	QUINTA-FEIRA 17/10	SEXTA-FEIRA 18/10	SÁBADO 19/10
-----------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

OUTUBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro ou Café com leite	FERIADO	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado
	Pão de chá		Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá
	Ovos fritos ou Manteiga		Manteiga	Patê de presunto ou Manteiga	Manteiga	Salsicha ao molho ou Manteiga
	Mingau de aveia		Bolo de chocolate	Mingau de farinha láctea	Pão de pizza	Mingau de tapioca com coco
	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Lasanha de carne moída	FERIADO	Frango xadrez	Almôndega ao molho vermelho	Feijoada completa Opção: Escondidinho de frango	Chapa mista (carne/toscana/frango)
Vegetariano	Hambúrguer de abóbora com soja		Yakissoba vegetariano	Torta de soja com legumes	Feijoada vegetariana	Risoto vegetariano
Guarnição	Farofa		Farofa com soja	Macarrão	Farofa	Feijão tropeiro
Acompanhamento	Arroz Feijão		Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
Salada	Crua		Crua	Crua	Crua com couve	Crua
Sobremesa	Fruta		Programada	Fruta	Programada	Fruta

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Coxa sobrecoxa ao molho barbecue	FERIADO	Omelete de carne com legumes	Bisteca suína ao molho barbecue Isca de peixe empanado	Saia velha (carne desfiada)
Vegetariano	Torta de ervilha com legumes		Lasanha de berinjela	Tempurá de legumes	Bacalhoadada vegetariana
Guarnição	Macarrão		Purê	Falsa maionese	Macarrão parafuso
Acompanhamento	Arroz Sopa de carne Torrada		Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada
Salada	Crua		Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada		Fruta	Programada	Fruta

*CARDÁPIO SUJEITO Á ALTERAÇÕES.