



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



DEZEMBRO 2024	SEGUNDA-FEIRA 02/12	TERÇA-FEIRA 03/12	QUARTA-FEIRA 04/12	QUINTA-FEIRA 05/12	SEXTA-FEIRA 06/12	SÁBADO 07/12
------------------	------------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	----------------------	-----------------

DEZEMBRO 2024	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	
	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Café com leite	Café puro ou Achocolatado	MANUTENÇÃO
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá	Pão de chá	Pão francês	
	Requeijão ou Manteiga	Manteiga	Patê de Presunto ou Manteiga	Manteiga	Manteiga	Ovos Mexidos ou Manteiga	
	Mingau de multicereais	Bolo de leite	Mingau de Milho branco	Pão de pizza	Mingau de Arroz com coco	Mingau de Arroz com coco	
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de Frango Acebolado	Língua Bovina ao molho Opção: Escondidinho de carne moída	Frango guisado com legumes	Cozidão com ovos	Espeto Misto (Carne/Frango/toscana)	MANUTENÇÃO
Vegetariano	Quiche de legumes	Soja à jardineira	Escondidinho de grão de bico e lentilha	Bobó de leguminosas	Bife de soja acebolado	
Guarnição	Macarrão espaguete ao Alho e Óleo	Farofa Crocante	Macarrão Parafuso Colorido	Pirão	Feijão Tropeiro	
Acompanhamento	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão Preto	
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Vinagrete	
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne Assada de Panela	Toscana Acebolada	Panqueca de Carne	Frango xadrez	Coxa e Sobrecoxa na Chapa
Vegetariano	Risoto vegetariano	Bolinho de lentilha com legumes	Hambúrguer de legumes	Yakissoba vegetariano	Torta de grão de bico
Guarnição	Farofa Com Batata Palha	Farofa com Soja	Mix de Legumes	Legumes gratinados	Abobora Refogada
Acompanhamento	Arroz Sopa de feijão Torrada	Arroz Sopa creme de abóbora com frango Torrada	Arroz Sopa de Legumes Torrada	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada
Salada	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES

