



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



JANEIRO 2025	SEGUNDA-FEIRA 06/01	TERÇA-FEIRA 07/01	QUARTA-FEIRA 08/01	QUINTA-FEIRA 09/01	SEXTA-FEIRA 10/01	SÁBADO 11/01
-----------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------

	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
JANEIRO 2025	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite
	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá
	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Patê de frango Manteiga	Manteiga	Patê de presunto Manteiga	Molho de Salsicha Manteiga
	Mingau multicereais	Bolo de leite	Mingau de arroz	Bolo de chocolate	Mingau de aveia	Macaxeira cozida
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
Prato principal	Filé de Frango ao molho de queijo	Carne Assada de panela com molho barbecue	Estrogonofe de frango	Escondidinho de carne moída	Coxa e sobrecoxa de forno	Isca de Fígado Op. Frango desfiado Picante
VEGETARIANO	Lasanha de soja	Grão de bico a jardineira	Tempurá de legumes	Torta de legumes	Macarronada de soja	Empadão de Lentilha
Guarnição	Farofa com Batata palha	Macarrão Parafuso com Ervilha	Abóbora refogada	Feijão Tropeiro	Farofa crocante	Macarrão
Acompanhamento	Arroz c/ açafrão Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz colorido Feijão	Arroz Feijão Preto	Arroz Feijão
Salada	Repolho/Pepino/Tomate	Pepino/alface/cenoura	Vinagrete	Repolho/beterraba/pepino	Pepino/alface/cenoura	Repolho/beterraba/pepino
Sobremesa	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
Prato principal	Carne moída a jardineira	Vatapá de frango	Cozidão com legumes e Ovos	Frango Acebolado na chapa	Bife Acebolado
VEGETARIANO	Estrogonofe de soja e legumes	Picadinho de soja com legumes	Vatapá de Grão de bico	Almôndega vegetariano ao sugo	Hambúrguer de lentilha
Guarnição	Macarrão	Farofa com cenoura	Macarrão Parafuso	Farofa crocante	Purê misto
Acompanhamento	Arroz Canja Torrada	Arroz c/ cenoura Sopa de feijão Torrada	Arroz Sopa Cabeça de galo Torrada	Arroz colorido Creme de abóbora com frango Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada
Salada	Vinagrete	Pepino/alface/cenoura	Repolho/beterraba/pepino	Repolho/Pepino/Tomate	Pepino/alface/cenoura
Sobremesa	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.