



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



MARÇO 2025	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03

MARÇO 2025	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro Café com leite	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite
	Pão chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá
	Patê de presunto Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Creme de queijo Manteiga	Patê de frango Manteiga	Queijo Manteiga
	Mingau de maisena	Bolo mesclado	Mingau de arroz com coco	Batata doce	Mingau de milho branco	Bolo de laranja
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
PRATO PRINCIPAL	Filé de Frango acebolado	Isca de carne com legumes	Bife de fígado acebolado Opção: Fricassê de frango	Coxa e sobrecoxa de forno ao molho de tucupi	Espeto misto (carne, frango e toscana)	Peixe frito ao vinagrete
VEGETARIANO	Lasanha de soja	Grão de bico a jardineira	Tempurá de legumes	Macarronada de soja	Torta de legumes	Empadão de Lentilha
GUARNIÇÃO	Farofa com Batata palha	Macarrão Parafuso com Ervilha	Abóbora refogada	Purê misto	Feijão tropeiro	Farofa de soja
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ açafrão Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz colorido Feijão	Arroz Feijão Preto	Arroz Feijão
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
PRATO PRINCIPAL	Carne moída à jardineira	Chapa mista (isca de frango e toscana de frango com legumes)	Cozidão com legumes	Estrogonofe de carne	Filé de frango ao creme de queijo
VEGETARIANO	Estrogonofe de soja e legumes	Hambúrguer de lentilha	Cozidão vegetariano com PTN de soja	Almôndega de grão de bico ao sugo	Soja à jardineira
GUARNIÇÃO	Purê misto	Farofa	Pirão	Farofa crocante	Macarrão parafuso
ACOMPANHAMENTO	Arroz Canja Torrada	Arroz c/ cenoura Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz colorido Sopa cabeça de galo Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.