



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



JULHO 2025	SEGUNDA-FEIRA 30/06	TERÇA-FEIRA 01/07	QUARTA-FEIRA 02/07	QUINTA-FEIRA 03/07	SEXTA-FEIRA 04/07	SÁBADO 05/07
---------------	-------------------------------	-----------------------------	------------------------------	------------------------------	-----------------------------	------------------------

	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
JULHO 2025	Café puro Café com leite	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá
	Salsicha ao molho Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Patê de frango Manteiga	Queijo Manteiga
	Mingau de multicereais	Bolo formigueiro	Mingau de aveia	Bolo de chocolate	Mingau de maisena	Mingau de milho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango acebolado	Isca de carne com legumes	Estrogonofe de frango	Espeto misto (carne, frango e toscana)	Bisteca suína ao barbecue Opç.: Carne moída à jardineira	Coxa e sobrecoxa de forno
VEGETARIANO	Cozidão vegetariano com PTN de soja	Grão de bico à jardineira	Estrogonofe de soja e legumes	Tempurá de legumes	Croquete de soja	Torta de legumes
GUARNIÇÃO	Farofa com Batata palha	Macarrão Parafuso com Ervilha	Farofa	Feijão tropeiro	Farofa com soja	Macarrão
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ açafrão Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz colorido Feijão	Arroz Feijão Preto	Arroz Feijão
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
PRATO PRINCIPAL	Carne moída à jardineira	Chapa mista (isca de frango e toscana com legumes)	Lasanha de carne	Salpicão de frango	Peixe frito ao vinagrete
VEGETARIANO	Almôndega vegetariana ao sugo	Macarronada de soja	Lasanha de soja	Hambúrguer de lentilha	Omelete de legumes
GUARNIÇÃO	Macarrão	Legumes chapeados	Farofa	Macarrão parafuso	Purê misto
ACOMPANHAMENTO	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de carne com legumes Torrada	Arroz Sopa cabeça de galo Torrada	Arroz Caldo verde Torrada	Arroz Sopa de feijão preto Torrada
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.