



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO



OUTUBRO 2025	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10

OUTUBRO 2025	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM	DESJEJUM
	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Achocolatado	Café puro Café com leite	Café puro Café com leite
	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão francês	Pão de chá	Pão de chá
	Salsicha ao molho Manteiga	Manteiga	Ovos mexidos Manteiga	Manteiga	Patê de frango Manteiga	Manteiga
	Mingau multicereais	Bolo formigueiro	Mingau de aveia	Pão de pizza	Mingau de maisena	Bolo de leite
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

SERVIÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
PRATO PRINCIPAL	Filé de frango acebolado	Fígado bovino acebolado Opç.: carne moída à jardineira	Coxa e sobrecoxa de forno ao molho de ervas	Fricassé de frango	Saia velha (carne desfiada com legumes e ovos)	Chapa mista (isca de frango e toscana com legumes)
VEGETARIANO	Hambúrguer de lentilha	Panqueca de legumes	Soja à jardineira	Fricassé de legumes	Croquete de soja	Torta de legumes
GUARNIÇÃO	Farofa com Batata palha	Macarrão parafuso	Purê misto	Farofa com batata palha	Macarrão ao alho e óleo	Feijão tropeiro
ACOMPANHAMENTO	Arroz c/ açafrão Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão Preto	Arroz Feijão
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Fruta	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

SERVIÇO	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
PRATO PRINCIPAL	Isca de carne com legumes	Estrogonofe de frango	Macarronada de carne moída	Peixe frito ao vinagrete	Salpicão de frango
VEGETARIANO	Almôndegas de soja ao sugo	Omelete de legumes com couve	Macarronada de soja	Tempurá de legumes	Salpicão vegetariano
GUARNIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo	Farofa	Farofa com soja	Falsa maionese	Farofa
ACOMPANHAMENTO	Arroz Canja Torrada	Arroz Sopa de carne Torrada	Arroz Sopa de legumes Torrada	Arroz colorido Sopa de feijão Torrada	Arroz Caldo verde Torrada
SALADA	Crua	Crua	Crua	Crua	Crua
SOBREMESA	Programada	Fruta	Programada	Fruta	Programada

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.