**Cronograma**

**1° CICLO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Local | Quando? | Ação | Tempo |
| **PROGEP**  DDP  DAP | * 1° Encontro 02/08 de 2016.   PROGEP. | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 30/08 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 Minutos |
|  | * 3º Encontro 04/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| **PROPLAN**   * DEPLAN * DEAVI * DGO | * 1° Encontro 05/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 minutos |
| * 2° Encontro 06/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
| * 3º Encontro 07/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| **PROGRAD** | * 1° Encontro 09/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 09/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
| * 3º Encontro 11/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| * COEG | * 1° Encontro 12/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 13/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
| * 3º Encontro 14/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| * DERCA | * 1° Encontro 16/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 3º Encontro 18/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| * DEPSEC | * 1° Encontro 19/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 20/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
| * 3º Encontro 21/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| **Reitoria** | * 1° Encontro 23/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 23/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
|  | * 3º Encontro 25/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| **PROAD** | * 1° Encontro 26/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 23/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
| * 3º Encontro 28/10/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
| * PREFEITURA | * 1° Encontro 30/08 de 2016 | Técnica Grupal + respiração Sintonizada | 20 Minutos |
| * 2° Encontro 27/09 de 2016 | Técnica grupal de relaxamento. | 20 minutos |
|  | * 3º Encontro 01/11/2016 | Técnica de Avaliação/fechamento do 1º ciclo | 20 minutos |
|  | * **Elaboração de relatório: 07 á 30/11/2016** * **Apresentação dos resultados: 01 á 20/12/2016.** |  |  |

**2°CICLO**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Local | Quando? | Ação | Tempo |
| **PROEAC**   * DEX * DACE |  |  |  |
| * BIBLIOTECA CENTRAL * DEaD * DFCH |  |  |  |
| * DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE |  |  |  |
| * DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS EXATAS E TECNOLÓGICAS |  |  |  |
| * DEPARTAMENTO DE LETRAS E ARTES/EDUCAÇÃO |  |  |  |
| **PROCRI** |  |  |
| **PROPESPG**   * DPG * DPQ * NITT * Comitê de Ética e Pesquisa |  |  |