

**PLANO DE AÇÃO DE 2019 DA DIVISÃO DE QUALIDADE
DE VIDA/DDP/PROGEP – UNIFAP**

Responsabilidades Institucionais

Legislação

A Divisão de Qualidade de Vida (DQV) é vinculada ao Departamento de Desenvolvimento de Pessoas (DDP), cujo público-alvo são servidores e seus respectivos dependentes, seu funcionamento, objetivos e atividades encontram amparo legal a partir de diretrizes técnicas contidas nos documentos a seguir:

- ✓ Portaria Normativa nº. 3 de 25 de Março de 2013;
- ✓ Portaria Normativa nº. 3 de 07 de Maio de 2010;
- ✓ Portaria SRH Nº 1261, de 5 de Maio de 2010;
- ✓ Resolução nº 01/2013-CONDIR de 27 de Março de 2013;
- ✓ Portaria Normativa nº. 4 de 15 Setembro de 2009;
- ✓ Decreto nº. 6.856 de 25 de maio de 2009.

Competências

Conforme definido na Resolução nº 01/2013 -CONDIR, à Divisão de Qualidade de Vida (DQV) compete:

I. Coordenação, elaboração, implementação, acompanhamento e avaliação de políticas e ações permanentes de gestão de pessoas, visando o desenvolvimento dos servidores e o gerenciamento de processos de qualidade de vida;

II. Atendimento e assistência psicossocial e multiprofissional de servidores.

Objetivos Estratégicos

Para a realização de suas atividades, a DQV estabeleceu os seguintes objetivos estratégicos:

- ✓ Promover a valorização humana e profissional do servidor;
- ✓ Ampliar os serviços de atenção à saúde e realizar ações de promoção à saúde;
- ✓ Implantar programas de promoção à saúde.

Estratégias de atuação frente às responsabilidades institucionais

A Divisão de Qualidade de Vida (DQV) é composta por 07 (sete) servidores, a saber: dois psicólogos, duas nutricionistas, uma enfermeira, um médico e uma técnica de enfermagem. E, para atender aos seus objetivos de promoção de saúde integral e bem-estar, busca em parceiros – tanto os de dentro da instituição, quanto externos – a ampliação de seus serviços.

Atualmente, as estratégias da Divisão estão em consonância com as diretrizes definidas no Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI), realizado em maio de 2015. São objetivos específicos:

- 1) Elaborar e implantar projeto de acesso à informação na área da saúde;
- 2) Implantar o programa de preparação/valorização do aposentado;
- 3) Elaborar e implantar programas que visem o bem-estar dos servidores com necessidades especiais;
- 4) Elaborar e implantar programa de integração relacional;
- 5) Elaborar e implantar programas de atividades culturais e de lazer;
- 6) Criar protocolo de atendimento da equipe multiprofissional;
- 7) Alimentar sistema de registro de informações dos programas de promoção da saúde;
- 8) Elaborar e implantar protocolo de diagnóstico organizacional;
- 9) Elaborar um manual da Divisão de Qualidade de Vida;
- 10) Implantar programa de acompanhamento dos servidores portadores de doenças crônicas não transmissíveis;
- 11) Elaborar e Implantar programa de prática corporal e atividade física;
- 12) Elaborar e implantar programa de atenção multiprofissional aos servidores e seus dependentes; e
- 13) Elaborar e implantar programa de educação alimentar saudável.

Para garantir o bom desempenho nas atribuições conferidas à Divisão de Qualidade de Vida, há de se ressaltar a busca constante por melhorias na área de organização administrativa e de gestão de pessoas. O modelo de gestão desta Divisão busca refletir a interação da alta administração, coordenações de processos de trabalho, equipes e atividades inovadoras de suporte estratégico e administrativo.

Análise do mapa/plano estratégico da DQV

No intuito de impulsionar o fortalecimento institucional da DQV e de suprir a lacuna deixada pelo fim do ciclo de metas, grande esforço tem sido empreendido no sentido da consolidação de uma metodologia inovadora de Planejamento Institucional que, guardando aderência com a cultura institucional, seja capaz de promover um maior alinhamento entre as ações desenvolvidas em suas diversas áreas, uma postura mais proativa perante os problemas e desafios enfrentados no cotidiano institucional, além do foco a médio e longo prazos. Partindo de uma ampla reflexão sobre os problemas identificados junto aos diversos setores da universidade, ao longo de 2015 e 2017, foi oportunizada a construção coletiva de uma metodologia que seguisse uma abordagem diferenciada e ancorada nas diretrizes estabelecidas pela instituição, possibilitando ainda a elaboração de um plano integrado, cujo desdobramento permitirá melhorar a performance organizacional para o alcance dos seus objetivos estratégicos. Imbuídas deste senso de cooperação, toda a EQUIPE participou ativamente das reuniões internas, ocasião em que, com o apoio da Pró-Reitoria e de moderadores especialistas em Planejamento, cada área teve possibilidade de refletir sobre seus problemas e desafios e definir objetivos estratégicos para próximos anos, bem como metas e ações a serem perseguidas. Vale destacar que, a despeito do risco aparente, a iniciativa de segmentar o esforço de planejamento por área justifica-se na necessidade de propiciar um tratamento adequado às especificidades técnicas e culturais de cada área e de oferecer um melhor direcionamento às ações a serem empreendidas ao longo dos próximos anos. Um esforço final de consolidação foi o Plano anual de ação Institucional, o qual foi empreendido no sentido de assegurar uma maior convergência entre as ações propostas de forma isolada, bem como de garantir uma visão sistêmica. Com a validação do plano pela alta direção em dezembro de cada ano, chegamos ao final do 3º Ciclo de Planejamento Institucional, com a definição das metas e ações para 2019.

Programas da Divisão de Qualidade de Vida

Relação de Programas e seus principais objetivos

- 1. Programa Educação em Saúde na UNIFAP:** Visa à integração e articulação permanente da educação em saúde, proporcionando melhoria da qualidade de vida dos servidores da UNIFAP. Assim, contribuindo para o desenvolvimento integral dos servidores, no quesito qualidade de vida, por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com vistas ao enfrentamento das vulnerabilidades que comprometem o estado físico, emocional e social.
- 2. Programa de Integração Relacional Psicossocial na UNIFAP:** Aprimorar o relacionamento entre as pessoas na instituição, proporcionar autoconhecimento e o autodesenvolvimento, além de desenvolver habilidades e competências sociais a fim de contribuir com atuação pessoal e profissional.
- 3. Programa de Assistência à Saúde do Servidor e seus Dependentes:** Visa o acompanhamento da saúde, com ações que atendam a legislação, buscando a melhoria contínua da qualidade de vida, por meio de atendimento individual da equipe multiprofissional, composta com Médico, Enfermeiro, Psicólogo e Nutricionista.
- 4. Programa de Educação Alimentar:** Melhorar a saúde através da orientação e adoção de hábitos alimentares saudáveis.
- 5. Programa Bem-Estar para Servidores com Deficiência:** Com objetivo de acompanhar, valorizar e proporcionar atividades com foco no bem-estar dos servidores com deficiência.
- 6. Programa de Preparação para Aposentadoria (PPA):** Ajudar na adaptação a essa nova etapa e a construção de um novo projeto de vida, minimizando os impactos psicossociais advindas da condição de aposentado. Objetiva também a valorização do servidor após a aposentadoria, a promoção de ações culturais e a integração entre os participantes.
- 7. Programa de Prática Corporal e Atividade Física:** Promover a realização de atividade física dentro da UNIFAP. Para tanto se faz necessário à aquisição de equipamentos para alongamento e outras atividades físicas e de lazer, implantação de espaços personalizados e, principalmente, a orientação de profissionais qualificados.

Planejamento de ações para 2019

Os dados apresentados no relatório de gestão de 2018 são os principais norteadores das ações para 2019. Os projetos propostos para o ano corrente visam atender as principais demandas percebidas, dentro das possibilidades da equipe técnica e com os recursos disponíveis.

✓ Programa de assistência à saúde do servidor

1. Atendimento individual: Visa proporcionar avaliação, orientações, acompanhamento e assistência de saúde.

| O quê? | Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|---------------------------|------------------|--|---|--|--|
| Atendimento Médico | Ordem de chegada | Sala de atendimento – Centro de Vivências | Terça e Quinta-feira 08:00 às 12:00 | Equipe DQV & Central de Atendimento da PROGEP | - Sala climatizada; - Computador; - Impressora; - Papel A4. |
| Atendimento de Enfermagem | Agendamento | | Sexta-feira 08:00 às 14:00. | | |
| Atendimento Psicológico | Agendamento | | Segunda e Quarta-feira. 08:00 às 14:00 | | |
| Atendimento Nutricional | Agendamento | | Terça e Quinta-feira 14:00 às 20:00 | | |

2. Prontuário eletrônico: Informatizar o registro do atendimento multiprofissional do servidor e seus dependentes.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--------------------------|-----------------------------|---------------------|------------------|--|
| Buscar parceria com TJAP | Setor de Informática do TJP | Janeiro à Fevereiro | Helder Damasceno | --- |
| Capacitação com NTI | UNIFAP | Março | Helder Damasceno | 1. Laboratório de informática 2. Computador |
| Construção do prontuário | Site da UNIFAP | Junho | Equipe DQV e NTI | 1. Computador 2. Internet |

3. Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de doenças Crônicas (DCNT): Promover o interesse do servidor portador de DCNT em manter o controle efetivo evitando as prováveis complicações.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|---------------------|---------------------|--|-----------------------------------|---|
| Realizar Inscrição | DDP | Janeiro, Fevereiro e Março. | Equipe DQV | 1. Computador 2. Internet 3. Papel A4 |
| Montar Grupo | | Março | Helder Damasceno Miriam | |
| Realizar atividades | Sala de Capacitação | Abril a setembro, Segunda Semana de cada mês. | Helder Damasceno e convidados. | |
| Relatório | | Novembro | | |

✓ **Programa de Educação em Saúde na UNIFAP**

- 1. Calendário anual de Saúde:** Visa celebrar junto a comunidade acadêmica algumas datas alusiva aos cuidados a saúde.

| O que? | Como? | Quando? | Onde? | Quem? |
|-----------------------------|--|---|-------------------|---|
| Dia Internacional da Mulher | Realização de ação de saúde com oferecimento de massagem relaxante, atividade de embelezamento (corte de cabelo) e meditação | 08 de março de 2019 (manhã e tarde) | PROGEP | Equipe DQV Coordenação do Curso de Fisioterapia Parceiros voluntários |
| Dia Nacional da Saúde | Ação de saúde realizada com atividade de verificação da PA, teste de glicemia e atividade física. | 05 de agosto de 2019 (manhã e tarde). Atividade será realizada em 06/08/19 | Ginásio da Unifap | Equipe DQV Parceiros: GEAP e Profissional Educador Físico |
| Dia do Professor | Ação de saúde voltada ao corpo docente | 15 de outubro de 2019 (ação será realizada em 16/10/19) | PROGEP | Equipe DQV Parceiros voluntários |
| Dia Mundial do Diabetes | Ação de saúde com realização de teste de glicemia, verificação do peso e altura e orientações de saúde. | 14 de novembro de 2019 (manhã e tarde) | PROGEP | Equipe DQV Parceiros: GEAP |

- 2. Saúde Itinerante:** Promover o cuidado de saúde e acompanhamento de enfermidades dos servidores através da realização dos exames periódicos.

| Como? | Quando? | Onde? | Quem? | Recurso? |
|---|-----------------|-------------------------------|------------------------|---|
| Divulgação em mídias sociais e nos programas da Rádio | Fevereiro | Em todos os setores da UNIFAP | Equipe DQV | 1. Computador 2. Impressora 3. Apoio do Gestor do setor visitado 4. Banner |
| Visita Setorial | Março | Todos os setores da UNIFAP | Equipe DQV | |
| Execução dos Exames | Março a Outubro | CARDIOMED | Todos os servidores | |
| Consultas e retornos | Julho a Outubro | Sala de atendimento | Helder Damasceno e DQV | |

3. Curso de Capacitação de Saúde Emocional: Capacitar servidores para identificar e mediar situações que envolvem sofrimento psíquico.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--------------------|---------------------|---------|-----------------------------|---|
| Realizar inscrição | SIGRH | Abril | Divisão de Capacitação/DDP. | 1. Computador 2. Internet |
| Execução do curso | Sala de capacitação | Maio | Helder Damasceno/DQV | 1. Sala climatizada 2. Computador 3. Internet 4. Data show |

4. Projeto de pesquisa “Saúde do servidor da UNIFAP- Base de dados do SIAAS”:

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|---------------------------|-------|---------|-----------------------------------|----------|
| Aplicação de questionário | | | Equipe DQV Prof. Manuela Gomes | |

✓ **Programa de Integração Relacional Psicossocial na UNIFAP;**

1. Curso de Capacitação “Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade”.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--------------------|---------------------|----------|-----------------------------|---|
| Realizar inscrição | SIGRH | Julho | Divisão de Capacitação/DDP. | • Computador • Internet |
| Execução do curso | Sala de capacitação | Agosto | Revan Araujo/DQV | • Sala climatizada • Computador • Internet • Data show |
| Relatório | | Setembro | | • |

2. Pesquisa de clima com intervenção focal: Investigar a percepção e satisfação dos servidores quanto a fatores de relativos ao ambiente, processos e relacionamentos de trabalho que afetam a motivação e produtividade, para planejar e realizar ações voltadas a melhoria do clima organizacional.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|-----------------------|---------------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------|
| Elaborar questionário | Físico e online | Janeiro | Revan Araujo Camila Filocreão | • Computador • Internet |
| Realizar teste | Com alguns servidores | Fevereiro | Revan Araujo Camila Filocreão | |
| Aplicar questionário | Coordenação de Enfermagem | Março/Abril | Equipe DQV | |

| | | | | |
|---|---|----------------|---------------------------------|--|
| Apresentar Relatório | PROGRAD Corregedoria Coordenação de Enfermagem | Maio | Equipe DQV | |
| Plano de intervenção - Distribuição das tarefas; - Realizar ações relativas à melhoria do clima organizacional. | Coordenação de Enfermagem | Junho/Setembro | Equipe DQV PROGRAD OUTROS | |
| Avaliar o resultado da intervenção, com a replicação do questionário. | Coordenação de Enfermagem | Outubro | Equipe DQV | |
| Relatório final. | PROGRAD Corregedoria Coordenação de Enfermagem OUTROS | Novembro | Equipe DQV | |

- 1. Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP:** Promover a saúde mental dos servidores através de técnicas de relaxamento e integração social realizadas no ambiente de trabalho.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|---|-----------------------------|--------------------|---|----------|
| Escrever o projeto | | Março | ➤ Equipe DQV | |
| Buscar parceria | Coord. Fisioterapia GEAP | Março | ➤ Equipe DQV | |
| Divulgação; Panfleto, cartilha com dicas de saúde, fazer logo do projeto. | | | | |
| Executar - Meditação Massagem Técnicas integrativas Ação de saúde | Um mês em cada setor | Abril/ Novembro | ➤ Equipe DQV ➤ Coord. Fisioterapia ➤ GEAP | |
| Relatório do projeto | | Relatório | | |

- **Programa de Educação Alimentar:**

- 1. Programa da rádio “Dicas da Nutri”**

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--|-----------------------------------|--|--------------------|----------|
| Escolher temáticas e convidar participantes externos | | De janeiro a dezembro | Fraciane Nunes | |
| Gravar programas sobre adoção de hábitos de vida saudáveis | Rádio Universitária 96,9 FM | De janeiro a dezembro nos dias quartas-feiras às 14h | Fraciane Nunes/DQV | |

- 2. Menopausa saudável: Enfrente essa fase com proatividade e mais autoestima:** Realizar o acompanhamento de saúde de mulheres pertencentes ao quadro efetivo da Universidade Federal do Amapá-Unifap, no período compreendido como Menopausa.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|---------------------------|---------------|----------------|--------------------|----------|
| Escrever o projeto | | Janeiro | Fraciane Nunes/DQV | |
| Submeter ao sistema - CEP | | Fevereiro | | |
| Montar Cronograma | | Maio | | |
| Realizar Inscrição | PROGEP | Junho | | |
| Executar | | Agosto/Outubro | | |
| Relatório | | Novembro | | |
| | | | | |

➤ **Programa de Preparação e Valorização do Aposentado:**

- 1. Projeto de pesquisa “Trabalho, adoecimento e aposentadoria: memórias, histórias de vida e trajetórias de servidores aposentados no contexto da universidade federal do AMAPÁ/UNIFAP”.** Investigar as conexões de sentido entre Trabalho, adoecimento e aposentadoria no contexto da Universidade Federal do Amapá/UNIFAP.

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--|---------------------|---------|---------------------------------|----------|
| Realização de estudos bibliográficos e planejamento da pesquisa | | 2018 | Prof. Selma Gomes Equipe DQV | |
| Elaboração dos instrumentos para construção dos dados | | 2018 | | |
| Registro do projeto no Comitê de Ética | | 2018 | | |
| Realização de contato com os participantes da pesquisa | Por telefone | | | |
| Realização de entrevistas e aplicação de questionários, inventários e escalas. | PROGEP | | | |
| Trabalho de organização e análise do material. | | | | |
| Escrita do relatório final de pesquisa | | | | |
| Apresentação do relatório final | | | | |
| Produção e publicação de artigo científico | | | | |
| Publicação de um livro com as trajetórias de alguns participantes da pesquisa | | | | |

➤ **Outras atividades planejadas**

1. Novas parcerias por meio do Clube de Vantagens

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|-------------------------------|--|------------------------------|---------------------|-----------------|
| Rever todas as parcerias | Via telefone | Janeiro | | |
| Firma novas parcerias | Alimentação Lazer Saúde Esporte | Fevereiro a Dezembro | Equipe DDP | |
| Realizar divulgação na UNIFAP | Na realização das ações itinerantes | Durante as ações itinerantes | Equipe DQV | Banner |

2. Ação de combate ao assédio

| Como? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|----------------|-----------------|----------------|-------------------------------------|-----------------|
| Ação educativa | Físico e Online | Outubro | Equipe DQV e Corregedoria da unifap | Panfleto |

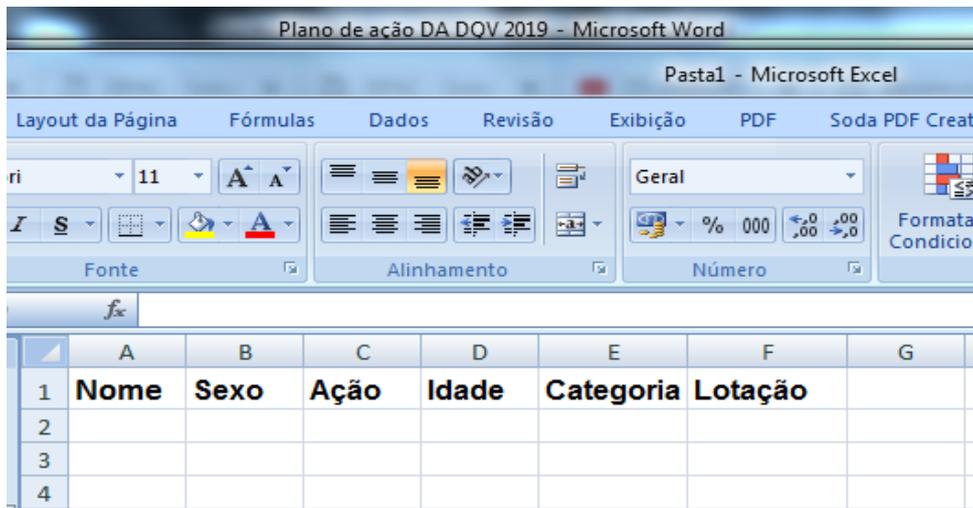
3. Capacitação da equipe DQV

| O quê? | Onde? | Quando? | Responsável? | Recurso? |
|--|--------------|-----------------------------|---------------------|-----------------|
| Congresso internacional de Terapias Cognitivas | Ceará | 2 a 6 de abril | Camila Filocreão | |
| VIX Congresso Internacional de Nutrição Funcional. | SP | 12, 13 e 14 de setembro | Franciane Nunes | |
| XXXVIII - Encontro Nacional de Dirigentes de Pessoal e Recursos Humanos das Instituições Federais de Ensino (ENDP) | Pará | Setembro | Ediane Caroline | |
| X Congresso Brasileiro e VII Internacional da Terapia Comunitária Integrativa 2019 promovido pela Associação Brasileira da Terapia Comunitária | Salvador | 12 a 15 de setembro de 2019 | Revan Araújo | |

Indicadores

A fim de contribuir positivamente para o aproveitamento dos resultados das metas, será usado em todas as ações indicador quantitativo.

Figura 1: Modelo de indicadores



The image shows a screenshot of a Microsoft Excel spreadsheet titled "Plano de ação DA DOV 2019 - Microsoft Word". The spreadsheet is open in a window titled "Pasta1 - Microsoft Excel". The ribbon shows the "Dados" (Data) tab selected. The spreadsheet contains a table with the following structure:

| | A | B | C | D | E | F | G |
|---|-------------|-------------|-------------|--------------|------------------|----------------|---|
| 1 | Nome | Sexo | Ação | Idade | Categoria | Lotação | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |



UNIFAP

Universidade Federal do Amapá

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS



PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS - UNIFAP

| MAPA DE ACOMPANHAMENTO 2019 | |
|---|--|
| <p>Janeiro</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Prontuário eletrônico - Buscar parceria com TJAP; Saúde Itinerante - Montar cronograma; Pesquisa de clima com intervenção focal - Montar questionário; Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Iniciar a programação - 16/01; Projeto Menopausa saudável - Escrever o projeto; Projeto de pesquisa do PPA - 1º contato com os participantes da pesquisa; Clube de Vantagens - Rever todas as parcerias Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Escrever o projeto. | <p>Maio</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Apresentar Relatório Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA Trabalho de organização e análise do material Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Curso de Capacitação "Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade" - Execução do curso Projeto Menopausa saudável - Montar Cronograma |
| <p>Fevereiro</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Prontuário eletrônico - Buscar parceria com TJAP; Saúde Itinerante - Divulgação; Pesquisa de clima com intervenção focal - Realizar teste Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Projeto Menopausa saudável - Submeter ao sistema - CEP Projeto de pesquisa do PPA - 1º contato com os participantes da pesquisa; Clube de Vantagens - Firma novas parcerias; Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar Inscrição | <p>Junho</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Plano de intervenção Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA - Apresentação do relatório final Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Projeto Menopausa saudável - Realizar Inscrição Prontuário eletrônico - Construção do prontuário. |
| <p>Março</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Prontuário eletrônico - Capacitação com NTI Calendário anual de Saúde - Dia Internacional da Mulher Saúde Itinerante - Visita Setorial Pesquisa de clima com intervenção focal - Aplicar questionário Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Escrever o projeto/ Buscar parceria Projeto de pesquisa do PPA - Realização de entrevistas e aplicação de questionários, inventários e escalas. Clube de Vantagens - Firma novas parcerias Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Montar Grupo | <p>Julho</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Plano de intervenção Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA - Apresentação do relatório final Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Projeto Menopausa saudável - Realizar Inscrição Curso de Capacitação "Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade" - Realizar inscrição |
| <p>Abril</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Aplicar questionário Curso de Capacitação de Saúde Emocional - Realizar inscrição Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Divulgação Projeto de pesquisa do PPA - Trabalho de organização e análise do material Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Capacitação da equipe DQV - Congresso Internacional de Terapias Cognitivas/Camila Filocreão. | <p>Agosto</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Plano de intervenção Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA - Produção e publicação de artigo científico Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Projeto Menopausa saudável - Executar Curso de Capacitação "Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade" - Execução do curso Calendário anual de Saúde - Dia Nacional da Saúde |
| | <p>Setembro</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Pesquisa de clima com intervenção focal - Plano de intervenção Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA - Produção e publicação de artigo científico Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Projeto Menopausa saudável - Executar Curso de Capacitação "Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade" - Relatório Capacitação da equipe DQV - VII Congresso Internacional de Nutrição Funcional/ XXXVIII Encontro Nacional de Dirigentes de Pessoal e Recursos Humanos das Instituições Federais de Ensino (ENDP)/X Congresso Brasileiro e VII Internacional da Terapia Comunitária Integrativa 2019 promovido pela Associação Brasileira da Terapia Comunitária. |
| | <p>Outubro</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Visita Setorial/Execução dos Exames Calendário anual de Saúde - Dia do Professor Pesquisa de clima com intervenção focal - Avaliar o resultado da intervenção, com a replicação do questionário Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Executar Projeto de pesquisa do PPA - Produção e publicação de artigo científico Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Realizar atividades Projeto Menopausa saudável - Executar Ação de combate ao assédio - Ação educativa |
| | <p>Novembro</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana Saúde Itinerante - Relatório Calendário anual de Saúde - Dia Mundial do Diabetes Pesquisa de clima com intervenção focal - Relatório final. Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Relatório Projeto de pesquisa do PPA - Produção e publicação de artigo científico Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Relatório Projeto Menopausa saudável - Relatório |
| | <p>Dezembro</p> <p>RELATÓRIO DE GESTÃO</p> <ul style="list-style-type: none"> Atendimento individual - Todos os dias da semana / Relatório Prontuário eletrônico - Relatório Saúde Itinerante - Relatório Calendário anual de Saúde - Relatório Pesquisa de clima com intervenção focal - Relatório final. Programa da rádio "Dicas da Nutri" - Divulgar programação do mês/ Relatório Ciclo de integração e Saúde na UNIFAP - Relatório Projeto de pesquisa do PPA - Relatório Clube de Vantagens - Firma novas parcerias/Realizar divulgação na UNIFAP/Relatório Projeto de apoio e orientação a servidores portadores de DCNT - Relatório Projeto Menopausa saudável - Relatório Curso de Capacitação de Saúde Emocional - Relatório Projeto de pesquisa "Saúde do servidor da UNIFAP- Base de dados do SIAAS" - Relatório Curso de Capacitação "Desenvolvimento de competências pessoais e sociais: Aprendendo a ser e a conviver na diversidade" - Relatório Ação de combate ao assédio - Relatório Capacitação da equipe DQV - Relatório |

Equipe

EDIANE CAROLINE CUNHA (Chefe)
 CAMILA FELOGREÃO (Psicólogo)
 FRANCIANE NUNES (Nutricionista)
 REVAN ARAÚJO (Psicólogo)
 LUANA RIBEIRO (Nutricionista)
 MIRIAM DA PERRANDO (Enfermeira)