



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS - PROGEP
SUBSISTEMA INTEGRADO DE ATENÇÃO À SAÚDE DO
SERVIDOR - SIASS
PROGRAMA VIVER BEM

MODALIDADES VIVER BEM

YÔGA	
Às quartas-feiras, 19h15m, no Centro Budista - Rua José Serafim, 669, Laguinho.	
Início: 25/03/2026	
1	Débora Cristina Damasceno de Souza
2	Rosa Maria Vilhena Farias Dias
3	Samea Marine Pimentel Verga
4	Lineia Soares da Silva
5	Maria Cristina Quaresma Fernandes

YÔGA	
Às quintas-feiras, 08:30, Ambulatório – UNIFAP,	
Início: 26/03/2026	
1	Letícia Marta de Souza Pereira Picanço*
2	Silvana Lélia Assunção Barreto*
3	Josiane Pantoja Ferreira*
4	Arlinda Ballarini *
5	Letícia de Carvalho Ferreira
6	Cleide do Socorro Moraes de Azevedo
7	Lorena dos Santos Almeida
8	Eduardo Alves Vasconcelos

*selecionadas para a primeira turma.

MEDITAÇÃO	
às quartas-feiras, às 16h30m, duas vezes por mês (quinzenalmente), na PROGEP,	
Início: 01/04/2026	
1	Letícia de Carvalho Ferreira
2	Deivid de Souza Borges
3	Débora Cristina Damasceno de Souza
4	Samea Marine Pimentel Verga
5	Eduardo Alves Vasconcelos
6	Milena Nascimento Lima
7	Natália Almeida Braga Vasconcelos
8	Iza Vanessa Guimarães

NATAÇÃO terças e quintas-feiras, às 17h, piscina da UNIFAP. Início: 10/03/2026	
1	Edgar Luiz Neves dos Santos
2	Milene Suely de Souza Cordeiro
3	Lana Caroline Barbosa Do Nascimento
4	Daniel Sousa dos Santos
5	Walkíria Gonçalves de Araújo Martins
6	Deivid de Souza Borges
7	Herbeth Jonathan Maia de Almeida
8	Elifaleth Rego Sabino
9	Rosa Rodrigues da Silva
10	Patrícia Teixeira
11	André de Oliveira Ferreira
12	Eziquiel da Luz Silva
13	Luanda Amoras Pinto de Melo

TREINO FUNCIONAL às terças e quintas-feiras, às 17h, Quadra da PROEAC - UNIFAP. Início: 10/03/2026.	
1	Silvana Lélia Assunção Barreto
2	Letícia de Carvalho Ferreira
3	Débora Cristina Damasceno de Souza
4	Genival Fernandes Rocha
5	Maria Cristina Quaresma Fernandes
6	Kellen Gomes
7	Alderenzia de Oliveira Lopes
8	Eraldo Pereira Ribeiro
9	Milena Nascimento Lima
10	Natália Almeida Braga Vasconcelos
11	Eraldo Pacheco da Silva
12	Rodrigo Cardoso Ataíde

Macapá, 09 de março de 2026

Jessica de Sousa Meneses
Coordenação Programa Viver Bem
Portaria 0557/2026