



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

PPRA

PROGRAMA DE PREVENÇÃO DE RISCOS AMBIENTAIS



PRÓ-REITORIA DE COOPERAÇÃO E RELAÇÕES INTERINSTITUCIONAIS

dsmt@unifap.br

Fone/fax 96 3312 -1728



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

UNIFAP-AP

CAMPUS MARCO ZERO – AP

2016

REITORA

Profª. Drª Eliane Superte

PRÓ-REITORA DE GESTÃO DE PESSOAS

Emanuelle Silva Barbosa

CHEFE DA DIVISÃO DE SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

Rosivaldo Souza Cruz

TÉCNICO DE SEGURANÇA DO TRABALHO

Gustavo Hebron Pinheiro Menezes

MÉDICO

Dr. Helder Albuquerque



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

Conteúdo

INTRODUÇÃO	4
OBJETIVOS	4
IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO	5
IDENTIFICAÇÃO DA PRÓ-REITORIA.....	5
POLÍTICA DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO	6
OBJETIVO	6
CONCEITOS.....	6
DIRETRIZES	6
TABELA DE CLASSIFICAÇÃO DOS RISCOS AMBIENTAIS	7
CARACTERÍSTICAS DOS AMBIENTES DE TRABALHO	7
DEFINIÇÕES:	8
HIGIENE OCUPACIONAL	8
RISCOS AMBIENTAIS.....	8
AGENTES FÍSICOS	8
AGENTES QUÍMICOS	8
AGENTES BIOLÓGICOS	8
GRUPO HOMOGENIO DE EXPOSIÇÃO – GHE	8
CLASSIFICAÇÃO DO GRAU DE RISCO	9
ESTRATÉGIA E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO.....	9
ESTRUTURA DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO.....	10
DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO	10
ANTECIPAÇÃO, RECONHECIMENTO E AVALIAÇÃO DOS RISCOS AMBIENTAIS.....	10



INTRODUÇÃO

Este documento foi elaborado após vistorias realizadas nos diversos ambientes de trabalho da Pró-reitoria de Cooperação e Relações Interinstitucionais (PROCRI), visando adoção de ações preventivas aos servidores deste ambiente que possam estar expostos aos riscos ambientais.

São considerados riscos ambientais os agentes físicos químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do servidor.

Este programa constitui-se numa ferramenta de extrema importância para segurança e saúde dos servidores, proporcionando identificar as medidas de proteção a serem implementadas e também serve de base para Medicina do Trabalho desenvolver o controle médico periódico.

Os riscos identificados devem ser avaliados e controlados através de medidas para eliminação ou redução dos riscos, observando as seguintes hierarquias:

- 1- Medidas que eliminam ou reduzam a utilização ou a formação de agentes prejudiciais à saúde;
- 2- Medidas que previnam a liberação ou a disseminação desses agentes no ambiente de trabalho;
- 3- Medidas que reduzam os níveis ou a concentração desses agentes no ambiente de trabalho.

NOTA: *Vale observar que embora esteja articulado com as normas regulamentadoras – NRs, o presente documento é um referencial indicativo e não pode ser utilizado como justificativa para concessão de adicionais, sem prévia análise técnica realizada no local de trabalho e através de laudo pericial individual.*

OBJETIVOS

O objetivo do programa é a prevenção da saúde e a integridade física dos servidores, através do desenvolvimento das etapas de antecipação, avaliação e conseqüentemente o controle da ocorrência dos riscos existente ou que venha a existir no ambiente de trabalho, levando-se sempre em consideração a proteção do meio ambiente e dos recursos naturais.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitscheck, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Razão Social:	Universidade Federal do Amapá	
CNPJ:	34.868.257/0001-81	
Endereço:	Rod. Juscelino Kubitscheck, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419	
CNAE:	85.32-5 Educação superior - graduação e pós-graduação	
Grau de Risco	02	
Numero de Colaboradores	493	Servidores Técnicos Administrativos
	591	Servidores Docentes
	8046	Acadêmicos

IDENTIFICAÇÃO DA PRÓ-REITORIA

PROCRI:	Pró-Reitoria de cooperação e relações Interinstitucionais	
CNAE:	85.32-5 Educação superior - graduação e pós-graduação	
Grau de Risco	02	
Numero de Colaboradores	03	Servidores Técnicos Administrativos
	01	Servidores Docentes
	01	Bolsitas



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

POLÍTICA DE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

A Universidade Federal do Amapá – UNIFAP por meio do DDP – Departamento de Desenvolvimento de Pessoas / DSMT – Divisão de Saúde e Medicina do Trabalho / Pro - Reitoria de Gestão de Pessoas – PROGEP , e em função de suas atribuições vem por meio deste promover políticas de segurança no trabalho de todos que fazem parte da instituição, sejam estes alunos, servidores ou outros usuários. No intuito de proporcionar saúde e qualidade de vida no seu ambiente laboral.

OBJETIVO

Estabelecer diretrizes e responsabilidades na Gestão de Segurança do Trabalho e Saúde Ocupacional dos (as) servidores da UNIFAP – Universidade Federal do Amapá, com foco na prevenção, atendendo requisitos legais e regulamentares e promovendo a melhoria continua na gestão.

CONCEITOS

Segurança do trabalho – É o conjunto de medidas técnicas, médicas e educacionais, empregadas para prevenir acidentes, quer eliminando condições inseguras do ambiente de trabalho quer instruindo ou convencionando pessoas na implantação de práticas preventivas.

Saúde Ocupacional – Consiste na promoção de condições laborais que garantam o bem-estar físico, mental, social e ambiental prevenindo e controlando os acidentes e as doenças através da redução das condições de riscos.

DIRETRIZES

- Atuar na prevenção e controle de riscos ocupacionais e acidentes de trabalho.
- Buscar o comprometimento dos colaboradores, por intermédio de ações que fomentem a conscientização, a responsabilidade e a motivação em relação a uso dos equipamentos de segurança e às condições de segurança e meio ambiente, em que o trabalhador está inserido.
- Desenvolver atividades e programas de qualidade de vida, visando não só o bem estar físico, como o bem estar mental e social dos trabalhadores.
- Promover ações preventivas e corretivas, buscando eliminar não conformidades e atuar de forma preventiva para diminuir a incidência de novas não conformidades e evitar sua repetição.
- Fornecer e monitorar as condições de higiene ocupacional para promover um ambiente de trabalho saudável e seguro.
- Atuar permanentemente na pesquisa de novas tecnologias de Segurança e Saúde Ocupacional.
- Garantir que a saúde e segurança estejam integradas a todos os processos.

Divisão de Segurança e Medicina no Trabalho

dsmt@unifap.br

Fone/fax 96 3312 -1728



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP

Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

TABELA DE CLASSIFICAÇÃO DOS RISCOS AMBIENTAIS

Riscos Físicos	Riscos Químicos	Riscos Biológicos	Riscos Ergonômicos	Riscos de Acidentes
Ruídos	Poeiras	Vírus	Esforço Físico intenso	Arranjo Físico Inadequado
Frio	Fumos	Bactérias	Levantamento e Transporte manual de Peso	Ferramentas inadequadas ou defeituosas
Calor	Neblina	Protozoários	Postura Inadequada	Iluminação inadequada
Umidade	Gases	Fungos	Imposição de ritmo excessivo	Eletricidade
Pressões Anormais	Vapores	Parasitas	Jornada de Trabalho Prolongada	Probabilidade de Incêndio e Explosão
Radiações Ionizantes	Substancias composta ou produtos químicos	Bacilos	Controle Rígido de produtividade	Animais peçonhentos

CARACTERÍSTICAS DOS AMBIENTES DE TRABALHO

Reitoria de Cooperação e Relações Interinstitucionais	
Pé direito	≅ 3,5 mt
Piso	Korodur
Paredes	Divisória de acrílicos
Cobertura	Zinco / Eternit
Iluminação natural	Janelas em vidro
Ventilação natural	Janelas
Iluminação artificial	Luminária fluorescente
Ventilação artificial	Ar condicionado



DEFINIÇÕES:

HIGIENE OCUPACIONAL

É a ciência responsável por avaliar e analisar os riscos ocupacionais, assim como promover medidas corretivas e preventivas relacionadas ao ambiente de trabalho, assegurando a saúde do servidor.

RISCOS AMBIENTAIS

Para efeito desse programa, consideram-se riscos ambientais os agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos ambientes de trabalho que, em função de sua natureza, concentração ou intensidade e tempo de exposição, são capazes de causar danos à saúde do servidor. em potencial à saúde do

AGENTES FÍSICOS

Consideram-se agentes físicos diversas formas de energia que possam estar exposto os servidores, tais com ruído, vibrações, pressões anormais, temperaturas extremas, radiações ionizantes, radiações não ionizantes, bem como o infra-som e ultra-som.

AGENTES QUÍMICOS

Consideram-se agentes químicos as substâncias, compostos ou produtos que possam penetrar no organismo pela via respiratória, nas formas de poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases ou vapores, ou que, pela natureza da atividade de exposição, possam ter contato ou ser absorvidos pelo organismo, através da pele ou por ingestão.

AGENTES BIOLÓGICOS

Consideram-se agentes biológicos as bactérias, fungos, bacilos, parasitas, protozoários, vírus, entre outros.

GRUPO HOMOGENIO DE EXPOSIÇÃO – GHE

Corresponde a um grupo de trabalhadores que experimentam exposição semelhante, de forma que o resultado fornecido pela avaliação da exposição de qualquer trabalhador do grupo seja representativo da exposição do restante dos trabalhadores do mesmo grupo.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP

Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

CLASSIFICAÇÃO DO GRAU DE RISCO

GRAU DE RISCO	CATEGORIA	SIGNIFICADO
0	Insignificante	Fatores do ambiente ou elementos materiais que não constituem nenhum incômodo e nem risco para a saúde ou integridade física
1	Baixo	Fatores do ambiente ou elementos materiais que constituem um incômodo sem ser uma fonte de risco para saúde ou integridade física.
2	Moderado	Fatores do ambiente ou elementos materiais que constituem um incômodo podendo ser de baixo risco para a saúde ou a integridade física
3	Alto	Fatores do ambiente ou elementos materiais que constituem um risco para saúde ou a integridade física do trabalhador, cujos valores ou importância estão notavelmente próximos aos limites regulamentares.
4	Muito Alto ou Crítico	Fatores do ambiente ou elementos materiais que constituem um risco para saúde ou a integridade física do trabalhador, com uma probabilidade de acidente ou doença, elevada.

ESTRATÉGIA E METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO

Tendo em vista a pró-reitoria de gestão de pessoas – PROGEP, a prioridade em efetuar as avaliações quantitativas é considerada baixa, haja vista todos os ambientes serem voltados para área de escritório.

Prioridade	Descrição
Baixa	Não é necessária a realizações de avaliações quantitativas das exposições.
Média	Avaliação quantitativa prioritária para verificar a conformidade com os limites de tolerância visando implantar medidas de controle.
Alta	Avaliações quantitativas necessárias para estimar as exposições e verificar a necessidade ou não de melhorar ou implantar medidas de controles.



ESTRUTURA DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO

O Programa de prevenção descrito neste documento base contém os aspectos estruturais, tais como a forma de registro, manutenção e divulgação dos dados, bem como a periodicidade e forma de avaliação de seu desenvolvimento.

DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA DE PREVENÇÃO

O Programa de Prevenção foi elaborado com base no desenvolvimento das etapas que seguem um programa de Higiene Ocupacional, que consiste em antecipação, reconhecimento, avaliação, monitoramento e controle dos riscos ambientais existente no ambiente de trabalho.

A amplitude e a complexidade do PPRA dependerão das identificações dos riscos ambientais encontrados na fase de antecipação ou do reconhecimento. Caso tem identificados riscos ambientais, o PPRA se resumirá à fase de antecipação dos riscos, registro e divulgação dos dados encontrados.

ANTECIPAÇÃO, RECONHECIMENTO E AVALIAÇÃO DOS RISCOS AMBIENTAIS.

As tabelas a seguir apresentam a antecipação, reconhecimento e as medidas de controle existentes nos ambientais de trabalho.

PERIODICIDADE, FORMA DE AVALIAÇÃO E REVISÃO DO PROGRAMA.

Este programa será revisado sempre que houver projeto de novas instalações, métodos e processos de trabalho, ou de modificação dos já existentes, visando identificar os riscos potenciais e introduzir medidas de proteção para sua redução ou eliminação e pelo menos uma vez ao ano com o objetivo de avaliar seu desenvolvimento e realizar seus ajustes necessários, assim como o monitoramento ou reavaliação para a verificação da eficácia das medidas de controle implementadas.

REGISTRO DIVULGAÇÃO DOS DADOS

REGISTRO:

Este documento deverá ser mantido arquivado na instituição, bem como aqueles inerentes ao tema, tais como os Laudos Técnicos de Condições de Ambiente de Trabalho – LTCAT, etc.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP

Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

O PPRA deverá estar disponível aos trabalhadores interessados ou seus representantes e para as autoridades competentes.

DIVULGAÇÃO:

A divulgação dos dados pode ser feita de diversas maneiras tais como:

- Treinamentos Específicos;
- Reuniões Setoriais;
- Boletins e Jornais internos;
- Programa de Integração com Novos Servidores;
- Palestras Avulsas.

Assistente em administração

DADOS GERAIS			
Lotação: PROCRI		Escala de trabalho: 08 horas	Qtde: 03
DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATRIBUIÇÕES			
Dar suporte administrativo e técnico nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atender usuários, fornecendo e recebendo informações; tratar de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos; preparar relatórios e planilhas; executar serviços áreas de escritório. Assessorar nas atividades de ensino, pesquisa e extensão.			
EQUIPAMENTOS			
-			
RISCOS AMBIENTAIS			
RISCOS	FATOR DE RISCO	FONTE GERADORA	TIPO DE EXPOSIÇÃO
FÍSICO	-	-	-
QUÍMICO	-	-	-
BIOLÓGICO	-	-	-
ERGONÔMICO	Exigência de postura inadequada LER – Lesões por esforços repetitivos	Trabalho sentado Repetitividade de um mesmo padrão de movimento	Continua
ACIDENTES	-	-	-
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI			
DESCRIÇÃO	CA	DESCRIÇÃO	CA
N/A		N/A	
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA - EPC			
N/A			



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

RECOMENDAÇÕES E MEDIDAS DE CONTROLE
RISCO FÍSICO: N/A
RISCO QUÍMICO: N/A
RISCO BIOLÓGICO: N/A
RISCO ERGONÔMICO: Utilize a flexibilidade postural: levante-se de tempos em tempos, ande um pouco, espreguice, faça movimentos contrários àqueles da tarefa; Faça revezamento nas tarefas; procure aprender outras tarefas que exijam outros tipos de movimento.
RISCO DE ACIDENTES: N/A

Bolsista

DADOS GERAIS			
Lotação: PROCRI	Escala de trabalho: 04 horas	Qtde: 01	
DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATRIBUIÇÕES			
Atua com atendimento, elaboração de planilhas, confecção de relatórios, organização de documentos, preenchimento de formulário interno, ser testado em situações reais de mercado, em que precisa elaborar planos e auxiliar a instituição a resolver os problemas por meio de consultorias e assessorias às organizações com o intuito de que o bolsista aprenda a trabalhar em equipe, negociar e se posicionar perante os problemas.			
EQUIPAMENTOS			
N/A			
RISCOS AMBIENTAIS			
RISCOS	FATOR DE RISCO	FONTE GERADORA	TIPO DE EXPOSIÇÃO
FÍSICO	-	-	-
QUÍMICO	-	-	-
BIOLÓGICO	-	-	-
ERGONÔMICO	Exigência de postura inadequada LER – Lesões por esforços repetitivos	Trabalho sentado Repetitividade de um mesmo padrão de movimento	Continua
ACIDENTES	-	-	-
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI			
DESCRIÇÃO	CA	DESCRIÇÃO	CA
N/A		N/A	
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA - EPC			



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

N/A
RECOMENDAÇÕES E MEDIDAS DE CONTROLE
RISCO FÍSICO: N/A
RISCO QUÍMICO: N/A
RISCO BIOLÓGICO: N/A
RISCO ERGONÔMICO: Utilize a flexibilidade postural: levante-se de tempos em tempos, ande um pouco, espreguice, faça movimentos contrários àqueles da tarefa; Faça revezamento nas tarefas; procure aprender outras tarefas que exijam outros tipos de movimento.
RISCO DE ACIDENTES: N/A

Docente – Pró-reitor

DADOS GERAIS			
Lotação: PROCRI	Escala de trabalho: 08 horas	Qtde: 01	
DESCRIÇÃO SUMÁRIA DAS ATRIBUIÇÕES			
Facilitar e coordenar as ações da Pró - Reitoria, na construção e viabilização da cooperação técnico-científica nacional e internacional; Representar a ponte de interação entre a Universidade e todas as instituições de ensino e pesquisa do mundo; Divulgar e informar para a comunidade acadêmica a realização de cursos, simpósios, congressos, seminários e outros eventos nacionais e internacionais; Administrar projetos que visem à promoção da atividade de intercâmbio entre os quadros discente, docente e técnico-administrativo.			
EQUIPAMENTOS			
N/A			
RISCOS AMBIENTAIS			
RISCOS	FATOR DE RISCO	FONTE GERADORA	TIPO DE EXPOSIÇÃO
FÍSICO	-	-	-
QUÍMICO	-	-	-
BIOLÓGICO	-	-	-
ERGONÔMICO	Exigência de postura inadequada LER – Lesões por esforços repetitivos	Trabalho sentado Repetitividade de um mesmo padrão de movimento	Continua
ACIDENTES	-	-	-
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI			
DESCRIÇÃO	CA	DESCRIÇÃO	CA
N/A		N/A	
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA - EPC			



N/A
RECOMENDAÇÕES E MEDIDAS DE CONTROLE
RISCO FÍSICO: N/A
RISCO QUÍMICO: N/A
RISCO BIOLÓGICO: N/A
RISCO ERGONÔMICO: Utilize a flexibilidade postural: levante-se de tempos em tempos, ande um pouco, espreguice, faça movimentos contrários àqueles da tarefa; Faça revezamento nas tarefas; procure aprender outras tarefas que exijam outros tipos de movimento.
RISCO DE ACIDENTES: N/A

Avaliação dos Agentes Físicos

Não foram evidenciado concentração de agentes físicos

Avaliação dos Agentes Químicos

Não foram evidenciada concentração de agentes químicos conforme NR-15 da Portaria 3.214/78 do MTE.

Avaliação dos Agentes Biológicos

Não foram evidenciados agentes biológicos conforme anexo 14 da NR-15 da Portaria 3.214/78 do MTE.

Avaliação dos Agentes Ergonômicos

Foram identificados alguns riscos ergonômicos conforme NR-17 da Portaria do MTE.

- Exigência de postura inadequada;
- LER – Lesões por esforços repetitivos.

Avaliação dos Agentes de Acidentes

Foram encontrados nas instalações elétricas, sobrecargas nas tomadas devido a grande quantidade de equipamentos elétricos compartilhando um mesmo ponto.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
Universidade Federal do Amapá UNIFAP-AP
Rod. Juscelino Kubitschek, S/N - Jardim Marco Zero, Macapá - AP, 68903-419
Telefone: (96) 3312-1700

CRONOGRAMA – PPRA - PROCRI

Item	Ação	Meta	Estratégia e metodologia	Prioridade	Responsável	Ano: 2016												
						Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
01	Realização de ginástica laboral semanalmente com todos servidores da PROGEP	90% dos servidores a cada mês	Realização da ginástica laboral semanalmente durante o expediente de trabalho, preferencialmente pela manhã.	1	DQV						x							
02	Redimensionamento correto das tomadas Adequação do quadro de distribuição de energia	100%	Instalações de novas tomadas para atender a demanda dos equipamentos atuais.	1	Prefeitura								x					