



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO

PLANO DE ENSINO

I – IDENTIFICAÇÃO	
Curso:	ENFERMAGEM
Disciplina:	ANATOMIA HUMANA
C.H. Teórica:	60
C.H. prática:	30
Professor(es):	SILVIA ELENA DIAS MARTUCHI JANIELLE DA SILVA MELO

II – EMENTA
Posição anatômica, planos, eixos, termos anatômicos de localização e movimento. Anatomia dos sistemas: esquelético, articular, muscular, nervoso, cardiovascular, linfático, respiratório, digestório, glandular, genital e urinário.

III – OBJETIVOS DA DISCIPLINA
GERAL Capacitar o aluno ao bom entendimento dos fundamentos anatômicos, a fim de lhe proporcionar uma base segura para a compreensão das demais disciplinas da área básica e profissional, no curso de enfermagem.
ESPECÍFICOS a) Aprendizado quanto à postura e ao manuseio das peças anatômicas; b) Domínio de conceitos fundamentais de anatomia como termos de posição, eixos e planos de secção (Nômina Anatômica); c) Proporcionar o raciocínio crítico e aplicado da anatomia a prática da Enfermagem.

IV – MÉTODOS DE ENSINO
<ul style="list-style-type: none">Aulas teóricas e práticas expositivo-dialogadas com auxílio de quadro-branco e pincel, projeção multimídia, exercícios práticos com desenhos comparativos, imagens em atlas e peças anatômicas naturais e sintéticas.

V – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
Unidade I: Introdução a Anatomia 1.1. Introdução ao estudo da anatomia: sistemas orgânicos; terminologia anatômica; divisão do corpo; posição anatômica; planos de delimitação do corpo humano (anterior, lateral e podálico); planos de secção: sagital, frontal – coronal, transversal; eixos do corpo humano; termos de posição e direção;
Unidade II: Osteologia Artologia e Miologia 2.2. Sistema esquelético; Funções do Sistema Esquelético; esqueleto axial e apendicular; Número de ossos classificação dos ossos. Ossos do crânio e face;

coluna vertebral; vértebras; costelas.

2.3. Esqueleto Apendicular; Cíngulos dos membros superiores e inferiores; Ossos dos Membros inferiores coxa, perna, pé e dedos; ossos dos membros superiores braço antebraço, mão e dedos.

2.4. Sistema articular: conceito; classificação das art (fibrosas, cartilagineas e sinoviais); discos e meniscos.

2.5. Sistema muscular; conceitos; componentes anatômicos dos músculos estriados esqueléticos: tendões e aponeuroses; fáscia muscular, septos; Introdução a mecânica muscular; Origem e inserção (extremidades proximais e distais) Arquitetura muscular; Músculos da cabeça e pescoço; tórax e Abdome.

2.6. Músculos dos membros superiores (teórica e prática): cíngulo do MS; Braço e antebraço; punho e mão; Músculos dos membros Inferiores (teórica e prática): Músculos glúteos; coxa; perna; cíngulo do MS; Braço e antebraço; punho e mão.

Unidade III: Sistema Nervoso

3.1. Sistema Nervoso Central.

3.2. Sistema Nervoso Periférico.

Unidade IV: Sistema Cardiovascular

4.1. Coração.

4.2. Vasos sanguíneos (sistema arterial e sistema venoso).

Unidade V: Sistema Linfático

5.1. Ductos linfáticos

5.2. Órgãos linfáticos

Unidade VI: Sistema Respiratório

6.1. Nariz, faringe, laringe, traquéia, brônquios, pulmões.

Unidade VII: Sistema Digestório

7.1. Trato Gastrointestinal: boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso, reto, ânus.

7.2. Órgãos anexos (glândulas parótidas, glândulas submandibulares, glândulas sublinguais, fígado, pâncreas).

Unidade VIII: Sistema Genital

8.1. Sistema Genital Masculino: testículos, epidídimo, ducto deferente, ducto ejaculatório, vesícula seminal, próstata, glândula bulbouretral, pênis, escroto.

8.2. Sistema Genital Feminino: ovários, tubas uterinas, útero, vagina, vulva, lábios maiores, lábios menores, pudendo, clitóris, glândula vestibular maior.

Unidade IX: Sistema Urinário

9.1. Rim, néfron, ureter, bexiga, uretra masculina, uretra feminina.

VI – AVALIAÇÃO

Avaliações individuais teóricas - desenvolvimento da capacidade reflexiva a respeito dos conteúdos ministrados.

Avaliações individuais práticas – desenvolvimento da capacidade de trabalhar com administração de tempo, pensamento lógico e perspicácia.

Trabalhos individuais e em grupo solicitados durante as aulas.

VII – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

NETTER, Frank H. **Atlas de anatomia humana**. 7. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019. 1 v. ISBN: 9788535291026.

SOBOTTA, Johannes; PAULSEN, Friedrich; WASCHKE, Jens. **Sobotta, atlas de anatomia humana, v. 1: anatomia geral e sistema muscular**. 24. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 469 p. ISBN: 9788527732376.

MOORE, Keith L; AGUR, Anne M. R; DALLEY, Arthur F. **Anatomia orientada para a clínica**. 5. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007. 1101 p. ISBN: 8527712571.

VI.I – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

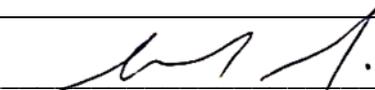
NETTER, Frank H. **Atlas de anatomia humana**. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2014. 531 p. ISBN: 9788535276796.

SOBOTTA, Johannes; PAULSEN, F; WASCHKE, J. **Sobotta, atlas de anatomia humana, v. 1: anatomia geral e sistema muscular**. 23. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012. 406 p. ISBN: 9788527719384.

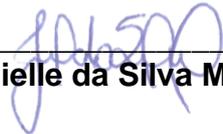
TORTORA, Gerard J. **Princípios de anatomia humana**. 14. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. 1026 p. ISBN: 9788527733632.

VAN DE GRAAFF, Kent M. **Anatomia humana**. 6. ed. Barueri: Manole, 2003. 840 p. ISBN: 8520413188.

WOLF-HEIDEGGER, G; KOPF-MAIER, Petra. **Wolf-Heidegger, atlas de anatomia humana, v. 1: anatomia geral, paredes do tronco, membros superior e inferior**. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 353 p. ISBN: 8527711397.



Sílvia Elena Dias Martuchi



Janielle da Silva Melo

Coordenador(a) do Curso