



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM
PLANO DE ENSINO

I - IDENTIFICAÇÃO	
Curso:	BACHARELADO EM ENFERMAGEM
Disciplina:	ENFERMAGEM NA SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA (Sugestão)
C.H. Teórica:	60 h
C.H. prática:	60 h
Professor(es):	Dirley Cardoso Moreira, Érika Tatiane Fernandes, Francineide Pereira da Silva Pena, José Luiz Picanço da Silva, Maria Virgínia Filgueiras de Assis Mello, Walter de Souza Tavares.
Pré-requisitos:	Anatomia Humana Fisiologia e Biofísica, Bioquímica Geral, Citologia e Histologia, Semiologia e Semiotécnica, Epidemiologia e Bioestatística.

II - EMENTA
<p>Instrumentalização para prática de cuidados e sistematização da assistência de enfermagem à população adulta e idosa na atenção primária à saúde, com planejamento e execução em promoção da saúde e prevenção de doenças. Oferece subsídios para compreensão da relação entre as disciplinas necessárias, para realização de cuidados neste ciclo da vida humana. Incentiva a vivência do modelo de cuidados em rede e de atendimento interdisciplinar; desperta no acadêmico o interesse em construir elementos para os cuidados na atenção primária à saúde, o que possibilita a percepção, compreensão e implementação de linha de cuidados para atender as necessidades de saúde.</p>

III – OBJETIVOS DA DISCIPLINA
<p><input type="checkbox"/> Geral: Possibilitar a compreensão da organização do trabalho e do modelo de cuidado, por meio da análise e discussão dos dados obtidos pela aplicação de instrumentos de desenvolvimento das práticas de enfermagem na saúde do adulto e do idoso, que visa à promoção de saúde e prevenção de doenças.</p> <p><input type="checkbox"/> Específicos:</p> <p><input type="checkbox"/> Promover o conhecimento e a aprendizagem de instrumentos, que compõem as práticas de enfermagem, a partir da realização da consulta de enfermagem e visitas domiciliares.</p> <p><input type="checkbox"/> Planejar e Implementar intervenções que podem ser aplicadas de acordo com as informações obtidas por meio dos instrumentos.</p> <p><input type="checkbox"/> Entender a importância, a utilidade e a relação de ações de caráter coletivo, individual e administrativo que podem ser adotadas para promoção da saúde do adulto e do idoso.</p> <p><input type="checkbox"/> Estimular o interesse pela pesquisa na área da saúde do adulto e do idoso, como possibilidade de resolução de problemas de atenção a saúde.</p>

IV – METODOLOGIA DE ENSINO

O conteúdo proposto será desenvolvido de forma progressiva e integrada, utilizando-se técnicas diferenciadas para o ensino aprendizagem, tais como:

- Estudo dirigido ou estudo de casos com os alunos fazendo oficinas de atendimento.
- Aulas expositivas e dialogadas
- Estudo e discussão de caso em grupos
- Oficinas: Revisão Integrativa; Genograma e Ecomapa, Pé Diabético; Aplicação de Insulina; Glicemia Capilar, Exame físico do adulto, consulta de enfermagem – abordagem ao adulto e idoso.
- Visitas técnicas em locais que desenvolvem programa em saúde coletiva, saúde do idoso e do trabalhador.
- Utilização de recursos audiovisuais referente a temáticas da disciplina
- Roda de Conversas com profissionais especializados na área de saúde dos temas conteúdos
- Discussão e análise crítica de textos
- Realização de práticas em ambientes referente a Atenção Primária a Saúde.

RECURSOS INSTRUCIONAIS NECESSÁRIOS:

- Data show; Televisão
- Notebook/Microcomputador
- Quadro Interativo
- Laboratório de Saúde do Adulto, Telessaúde e RUTE.

V – CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

UNIDADE I – ATENÇÃO A SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO

1. Modelos de Atenção as Condições e Agravos Crônicos:
 - ✓ Modelo de Determinação social da Saúde (DAHLGREN E WHITEHEAD)
 - ✓ Modelo da Pirâmide de Risco
 - ✓ Atenção Inovadora a condições Crônicas – ICC
 - ✓ Modelo de Cuidados Crônicos – MCC
 - ✓ Modelo de Atenção às Condições Crônicas (MACC)
 - ✓ Modelo de Automanejo dos 5 A
 - ✓ Autocuidado Apoiado
 - ✓ Gestão de caso

2. Condições e Agravos Crônicos na rede de atenção a saúde

- ✓ Obesidade
- ✓ Diabetes Mellitus
- ✓ Hipertensão Arterial Sistêmica
- ✓ Tabagismo

Itens a serem Abordados: Conceito/Definição, Epidemiologia (Mundial, Brasil, Regional e Local), Classificação, Rastreamento, Diagnóstico, Manejo, Estratégias de Abordagem, Seguimento na atenção básica, Estratificação de Risco, Consulta de Enfermagem. Específico ao DM: avaliação dos pés.

3. Política Nacional de Saúde do Homem

UNIDADE II: ATENÇÃO A SAÚDE DO IDOSO

- Demografia da população Idosa e Teorias do envelhecimento
- Características sociais (transições e história de vida), biológicas (mudanças comuns na aparência física) e psicológicas (aparência mental) do processo de envelhecimento
- Políticas de Atenção à Saúde do Idoso

.... Consulta de Enfermagem ao Idoso na unidade de saúde e/ou no ambiente domiciliar com foco

Funcionalidade Global da Pessoa Idosa: Bem-Estar, Funcionalidade, Autonomia (cognição e humor), Independência (mobilidade e comunicação).

Funcionalidade Global da Pessoa Idosa: Atividade de Vida Diária Básica (autocuidado), Atividades de Vida Diária Instrumentais (Domicílio), Atividade de Vida Diária Avançada (Integração Social).

Classificação Clínico Funcional do Idoso: Idoso Robusto, Idoso Frágil, Idoso Frágil de Alta Complexidade e Idoso em Fase Final de Vida.

.... Síndromes Geriátricas (Gigantes da Geriatria): Incapacidade Cognitiva, Instabilidade Postural/Queda, Imobilidade, Incontinência Esfincteriana, Iatrogenia, Incapacidade Comunicativa, Insuficiência Familiar.

.... **Itens a serem Abordados:** conceito, epidemiologia, fatores relacionados/causais-intrínsecos e extrínsecos, características clínicas, avaliação clínica de enfermagem-SAE: anamnese, exame físico, diagnósticos de enfermagem, planejamento de condutas e implementação da prescrição, avaliação, tratamento farmacológico e não farmacológico.

Linhas de Cuidados: necessidades e vulnerabilidades do Idoso: conceito,

UNIDADE III: Abordagem e Ações de Enfermagem na Saúde do Trabalhador

Saúde do Trabalhador no SUS: Programa de Atendimento – RENAST/ CEREST/Rede Sentinela, Normas Regulamentadoras

Agentes Ambientais: Riscos Físicos, Químicos, Biológicos, Ergonômicos

Linhas de Cuidados: necessidades e vulnerabilidades do Homem Trabalhador

Segurança e Condições de Trabalho; Acidentes de Trabalho.

Doenças ocupacionais e relacionadas ao trabalho:

- Lesões de Esforço Repetitivo(LER) e Distúrbios Osteoarticulares Relacionados ao Trabalho (DORT)
- Pneumoconioses
- Perda Auditiva Relacionada a Ruídos
- Intoxicações Químicas.

VI – AVALIAÇÃO

Será processual seguida por instrumentos que subsidie a realização da mesma.

A cada 30 horas será realizada uma avaliação, cuja combinação entre discentes e docente poderá ser: Escrita, Prática, Apresentação do estudo de caso, resolução de estudo dirigido, elaboração de revisão integrativa por temática, elaboração de relatórios de visita técnica, entre outras.

Relacionada ao rendimento acadêmico será de acordo com as resoluções da UNIFA conforme proposto:

Nota mínima para aprovação é de 5,0 (cinco).

A frequência nas atividades acadêmicas é no mínimo de 75% das mesmas, caso o acadêmico não cumpra não será aprovado.

As avaliações serão expressas em notas de 0-10 (zero a dez).

A nota final será atribuída pela média aritmética das notas de trabalhos e atividades realizadas.

VII – BIBLIOGRAFIA BÁSICA

☛ SAÚDE DO IDOSO

ELIOPOULOS, C. **Enfermagem Gerontológica**. 7 ed. Porto Alegre: Artemed, 2011.

FREITAS, E.V. et al. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 2 ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2006.

□ **SAÚDE DO TRABALHADOR**

CARVALHO, G. M. **Enfermagem do Trabalho**. 2 ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2014.

MORAES, M.V.G. **Sistematização da Assistência de Enfermagem em Saúde do Trabalhador**: instrumento para coleta de dados direcionados aos exames ocupacionais da NR 7 e a exposição aos agentes ambientais. 2 ed. São Paulo: Iátria, 2008.

RIBEIRO, M. C. S. **Enfermagem e trabalho**: Fundamentos para a atenção à saúde dos trabalhadores. São Paulo: Marinari, 2012.

MENDES, R. **Patologia do Trabalho**. Rio de Janeiro: Ateneu, 2013.

VII - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

DIAS E. C; SILVA, T. L. **Saúde do trabalhador na atenção primária à saúde**: possibilidades, desafios e perspectivas. Belo Horizonte: Coopmed, 2013. (não tem na biblioteca)

FIGUEIREDO, N. M. A.; TONINI, T.(orgs.) **Gerontologia**: atuação da Enfermagem no processo de envelhecimento. 2 ed. São Paulo: YENDIS, 2012.

GONÇALVES, L. H. T; TOURINHO, F. S. V (Orgs). **Enfermagem no cuidado ao idoso hospitalizado**. São Paulo. Manole 2012 (Série Enfermagem/ Aben) (não tem na biblioteca)

LIMA, M.H.M; ARAUJO, E. P. **Paciente diabético**: cuidados de enfermagem. Editora Medbook, 2012. (não tem na biblioteca)

PAULA, F. L. **Envelhecimento e quedas de idosos**. Rio de Janeiro: Apicuri, 2010.

SANTOS, S. S. C. **Enfermagem Gerontogeriatrica**: da reflexão a ação cuidativa. 2. ed. São Paulo: Robe, 2001.

SILVA, J. V. **Saúde do Idoso**: processo de envelhecimento sob múltiplos aspectos, São Paulo: Iátria, 2012.

SCALDELAI, A. V. et.al. **Manual Prático de Saúde e Segurança do Trabalho**. 2 ed. São Paulo: Yendis Editora, 2012.

Assinatura do(a) Professor(a)	Coordenador(a) do Curso