



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE-DCBS
CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

I – IDENTIFICAÇÃO	
Curso:	Bacharelado em Enfermagem – Turma 2020
Disciplina:	Semiologia e Semiotécnica em Enfermagem – Ano/Semestre 2021.1
C.H Teórica:	60 h – Débora Prestes, João Farias, Carlos Galan, Klingerry Penafort.
C.H Teórico-Prática:	60 h (LABORATÓRIO). Data de início 03/01/2022

II- EMENTA
Exame físico, estudo dos sinais e sintomas, cuidados de enfermagem no atendimento das Necessidades Humanas Básicas ao indivíduo adulto. Aplicação de princípios científicos, técnicas e medidas de Biossegurança na realização de procedimentos no âmbito da saúde. Desenvolvimento de algumas técnicas de enfermagem em laboratório e unidade de assistência a saúde.

III- OBJETIVOS DA DISCIPLINA
Objetivo Geral: <ul style="list-style-type: none">➤ Capacitar o aluno a aplicar os princípios científicos na realização do exame físico e na prestação da assistência de enfermagem, que atenda as necessidades humanas básicas.
Objetivos Específicos: <ul style="list-style-type: none">➤ Capacitar o discente para a realização sistemática de exame físico, na prevenção e controle de infecção: medidas de biossegurança e prevenção de úlceras por pressão,➤ Conhecer a estrutura e funcionamento da unidade hospitalar,➤ Atender as necessidades básicas do cliente no campo da higiene, conforto e segurança no ambiente hospitalar,➤ Realizar ações de enfermeiro relacionadas à admissão, alta e transferência do usuário,➤ Prestar assistência de enfermagem de rotina: sinais vitais, administração de medicamentos, curativos, cateterismos, etc.

IV- METODOLOGIA DE ENSINO
O ensino se processará através de aulas teóricas expositivas, por meio de leitura orientada e atividades práticas em grupo, em laboratório e clínicas hospitalares.

V- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
DIA 19/02 – APRESENTAÇÃO DA DISCIPLINA E DOS PROFESSORES
UNIDADE I: <u>Exame Físico.</u> 1º DIA: 25/10/2021 (Prof. JOÃO 2h/a e CARLOS 2h/a) <ul style="list-style-type: none">• Princípios gerais, éticos e legais que envolvem o exame físico,• Etapas para a realização do Exame Físico (inspeção, palpação, percussão e ausculta) dos:<ul style="list-style-type: none">➤ Sistema respiratório (estrutura, composição e funções), métodos e técnica para realizar uma avaliação do sistema respiratório, achados normais e anormais.➤ Sistema cardiovascular (estruturas do sistema cardiovascular e suas funções, forma adequada de realizar uma avaliação do sistema cardiovascular, achados normais e anormais).

2º DIA: 01/11/2021 (Profs. DÉBORA 2h/a e RINALDO 2h/a)

- Sistema geniturinário (órgãos e estruturas que compõem o sistema geniturinário, métodos e técnica para realizar exame físico, anormalidades do sistema e eliminação urinária).
- Sistema tegumentar (estrutura, composição e funções), métodos e técnica para avaliação do sistema tegumentar, achados normais e anormais.
- Tórax, mamas e axilas (estruturas que compõem as mamas, alterações mamárias em situação diversas - idade, gravidez, doenças das mamas. Técnicas para realização do exame das mamas e axilas).

3º DIA: 08/11/2021 (Profs. KLINGERRY 2h/a e CARLOS 2h/a)

- Sistema gastrointestinal (estruturas que compõem o sistema digestório, método para coleta de anamnese, técnicas para realizar uma avaliação física e causas e características das anormalidades).
- Sistema musculoesquelético (órgãos e estruturas do sistema musculoesquelético, técnicas para avaliar o sistema e anamnese para identificar achados anormais e de compreender sua importância).
- Sistema neurológico e neurossensorial (órgãos e estruturas do sistema neurológico, métodos de obtenção de uma anamnese da função neurológica, técnicas de condução de um exame físico e maneiras de reconhecer anormalidades neurológicas).

UNIDADE II: Biossegurança. 4º DIA: 22/11/2021 (DÉBORA 2h/a e RINALDO 2h/a)

- Lavagem e desinfecção das mãos (higienização simples das mãos, higienização anti-séptica das mãos),
- Calçando luvas estéreis e de procedimentos,
- Medidas de controle e noções de isolamento,
- Manuseio de Material Esterilizado.

UNIDADE III: Documentação e registro em Enfermagem.

- Prontuário
- Registros de enfermagem (na Admissão, Alta, Transferência, Evoluções)

UNIDADE IV: Unidade do Paciente.

- Mobiliário, materiais e equipamentos
- Arrumação de cama (aberta, fechada, de operado)

UNIDADE V: Administração de Medicamentos. (5º, 6º e 7º DIA)

- Princípios que envolvem o preparo e administração de medicamentos. 5º DIA 29/11/2021 Prof. (KLINGERRY 4h/a)
- Diluições e transformações de soluções. 6º DIA 06/12/2021 (Profs. JOÃO 4h/a)
- Métodos e vias de administração de medicamentos 7º DIA 13/12/2021 (Profs. DÉBORA 2h/a e CARLOS 2h/a)

1ª AVALIAÇÃO PARCIAL – 20/12/2021 (JOÃO E DÉBORA)

UNIDADE VI: Assistência de Enfermagem nas Necessidades Humanas Básicas

- **Assistência de enfermagem à Necessidade de Oxigenação.** 8º DIA: 27/12/2021 (Profs. KLINGERRY e JOÃO 2h/a)
- Avaliação do Processo Respiratório: Fatores que afetam o processo respiratório.
- Planejamento e Intervenções de Enfermagem: Medidas para melhorar e ou restabelecer a eficiência respiratória (aspiração de secreção, cuidados com clientes traqueostomizados, higienização da cânula de traqueostomia; controle de terapia respiratória, oxigenoterapia por cateter nasal, máscara facial, etc. Administração de nebulização contínua com máscara de Venturi ou traquéia).

- **Assistência de enfermagem à Necessidade de Higiene pessoal.** 9º DIA: 03/01/2022 (Profs. DÉBORA 2h/a e JOÃO 2h/a)
 - Higiene corporal, oral e Higiene dos Cabelos
 - Higiene Intima: Masculina e Feminina
 - Massagem de conforto.

- **Assistência de Enfermagem nas Necessidades de Eliminações** 10º DIA: 10/01/2022 (Profs. CARLOS 2h/a e KLINGERRY 2h/a)
 - Fatores que influenciam nas eliminações urinárias e intestinais
 - Intervenções de Enfermagem nas eliminações urinária e Intestinal (cateterismo vesical masculino e feminino, de alívio e demora; enema/enteroclistas, etc)

- **Assistência de Enfermagem as Necessidade Nutricionais** 11 DIA: 17/01/2022 (Profs. JOÃO 2h/a e DÉBORA 2h/a)
 - Aspectos psicossociais, culturais e orgânicos que interferem na aceitação dos alimentos.
 - Alimentos: Indicações e contra-indicações na promoção e na recuperação da Saúde
 - Auxiliando na alimentação (por deglutição e através de sondas gástricas)

- **Assistência de Enfermagem as Necessidades Sensoriais.** 12º DIA 24/01/2022 (Profs. CARLOS 4h/a)
 - Princípios Gerais da Percepção Sensorial,
 - Fatores que afetam o Funcionamento Sensorial
 - Intervenções de Enfermagem aos portadores de necessidades sensoriais.

- **Assistência de Enfermagem à Necessidade de Movimentação**
 - Mecânica Corporal: Perigos da Permanência Prolongada no Leito,
 - Planejamento e Intervenções de Enfermagem: Medidas de conforto, segurança e prevenção de complicações, ambulância do doente dependente, transporte em cadeira de rodas e maca.

- **Assistência de Enfermagem à Integridade cutaneomucosa.** 13º DIA: 31/01/2022 (Profs. KLINGERRY 2h/a e DÉBORA 2h/a)
 - Feridas, Curativos e Bandagens (soluções e cremes, classificação e técnicas de curativos, feridas com drenos, coberturas).
 - Aplicação de Frio e Calor

- **Assistência de Enfermagem à Necessidade de Sono e Repouso.** 14º DIA: 07/02/2022 (Profs. DÉBORA 2h/a e JOÃO 2h/a)
 - Fatores que influenciam o Sono e o repouso
 - Distúrbios do Sono
 - Avaliação da Necessidade de Sono e Repouso
 - Intervenções de Enfermagem para facilitar o Sono e Repouso

- **Necessidades da Fase Terminal e Após a Morte**
 - Aspectos Psicoemocionais que envolvem Doente/Família e Profissionais de Saúde
 - Alterações Físicas
 - Intervenções de Enfermagem (preparo do corpo)

2ª AVALIAÇÃO PARCIAL - 14/02/2022 (CARLOS E KLINGERRY)

AVALIAÇÃO FINAL DA TEORIA – 16/02/2022 - MANHÃ (KLINGERRY E DÉBORA)

17/02/2022 – DATA LIMITE PARA ENCERRAMENTO DO DIÁRIO

UNIDADE VII: Habilidades Fundamentais de Enfermagem (Práticas: LABORATÓRIO e HOSPITALAR)

- ✓ Lavagem das mãos e calçar luvas,
- ✓ Avaliação dos Sinais Vitais (T.P.R e P.A)
- ✓ Mensurações (Peso, Altura, CA).
- ✓ Exame físico
- ✓ Cateterismo gástrico e alimentação por sonda
- ✓ Banho no leito e mudanças de decúbito,
- ✓ Preparo de cama ocupada e desocupada,
- ✓ Técnicas de curativos
- ✓ Cateterismo vesical masculino e feminino (alívio e demora).
- ✓ Administração por via IM, SC.
- ✓ Administração por via ID, EV e Hidratação Venosa Por Cateter V. Periférico
- ✓ Técnica de oxigenação e Nebulização

VI- AVALIAÇÃO

- Prova objetiva (teórica),
- Participação do aluno nos trabalhos de grupo em campo de práticas,
- Desempenho do aluno nas atividades práticas,
- Participação no desenvolvimento do seu aprendizado (busca de meios e estratégias para favorecer /incrementar o seu aprendizado).

VII- BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ATKINSON, Leslie D; MURRAY, Mary Ellen. **Fundamentos de Enfermagem:** Introdução ao processo de enfermagem. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1989.

CIANCIARULLO, Tamara. Iwanow. **Instrumentos Básicos Para o Cuidar:** um desafio para a qualidade da assistência. São Paulo: Atheneu, 2005.

KAWAMOTO, Emília Emi; FORTES, Julia Ikeda. **Fundamentos de Enfermagem (atual. por Lúcia Tobase).** 3 ed (Reimp.) Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

MARIA, Vera Lúcia Regina (Coord.). **Exame Clínico de Enfermagem do Adulto:** focos de atenção psicobiológicos como subsídio para diagnósticos de enfermagem. 2 ed. São Paulo: IÁTRIA, 2003.

POTTER, Patrícia. **Fundamentos de Enfermagem:** Conceitos, Processos e Práticas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1999.

POTTER, Patricia. PERRY, Anne. **Fundamentos de enfermagem.** 5 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

POSSO, Maria Belén Salazar. **Semiologia e Semiotécnica de Enfermagem.** São Paulo: Atheneu, 2010.

SKELLEY, Esther G. **Medicação e Matemática na Enfermagem.** São Paulo: E.P.U., 1997.

SUDDARTH, Doris Emith. **Prática de Enfermagem.** Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1994.

VIANA, Dirce Laplaca (Org.). **Boas Práticas de Enfermagem.** São Paulo: YENDIS, 2012.

VIII – BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ALFARO-LEFEVRE, Rosalinda. **Aplicação do Processo de Enfermagem:** fundamentação para o raciocínio clínico. 8ª ed. São Paulo: Artmed, 2014

BARROS, Alba Lúcia B. L. **Anamnese e Exame Físico:** avaliação diagnóstica de enfermagem no adulto. 3ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2015

JENSEN, Sharon. **Semiologia para Enfermagem:** conceitos e prática clínica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013

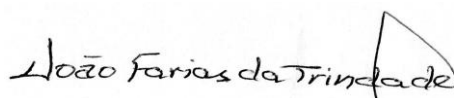
TAYLOR, Carol; LILLIS, Carol; LEMONE, Priscilla; LYNN, Pamela. **Fundamentos de Enfermagem:** a arte e a ciência do cuidado de enfermagem. 7ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2014

POTTER, Patricia. PERRY, Anne. **Fundamentos de enfermagem.** 9 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2019.

TORRIANI, Mayde S; SANTOS, Luciana; ECHER, Isabel Cristina; BARROS, Elvino. **Medicamentos de A a Z 2016-2018:** Enfermagem. 2ª Ed. Porto Alegre: Artmed, 2016

Assinatura dos Professores

Coordenador (a) do Curso



Prof. Dr. João Farias da Trindade
RT da disciplina - Port. Nº 1540/2015 – UNIFAP



UNIVERSIDADE FEDERAL DO AMAPÁ
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE-DCBS
CURSO DE BACHARELADO EM ENFERMAGEM

CRONOGRAMA DE PRÁTICAS

GRUPO 1- 60 horas – Equipe	GRUPO 2- 60 horas – Equipe
Período: 03 a 14/01/2022	Período: 17 a 28/01/2022
1- Alex Johnny Oliveira Dos Santos Junior 2- Allison Carlos Souza Barroso 3- Amanda Dalthon Damasceno Ferreira 4- Amanda Dos Santos Gonçalves 5- Amanda Farias Firmino 6- Ana Flávia Vilhena Balieiro 7- Matheus Lopes Dos Santos	1- Axljohnny Da Costa Castelo 2- Brehnda Di Paulla Duarte Oliveira 3- Cátia Cilene Lopes Maciel 4- Eduardo De Oliveira Dos Santos 5- Ellen Patrícia Pessoa Batista 6- Erica Pereira Franca 7- Max Amaral Balieiro
GRUPO 3- 60 horas – Equipe	GRUPO 4- 60 horas – Equipe
Período: 31/01 a 14/02/2022	Período: 21/02 a 04/03
1- Fabiana Pantoja Cordeiro 2- Fabricia Luane Da Silva Santos 3- Hellen Karine Santos Almeida 4- Ingrid Fernanda Dos Santos Nascimento 5- Italo José Crespo De Alcobaça 6- Izabelle Da Silva Feitosa 7- Mayssa Girlyne Neves Dos Santos	1- Jordana Safira Picanço Cardoso 2- Julia Leticia Gomes Cavalcanti 3- Kevin Henrique Lobato Oliviera Da Costa 4- Lauro José Maciel Rodrigues 5- Lorena Dos Santos Lobato 6- Lorrane Caroline Pinheiro Da Fonseca 7- Paulo Rodrigo Cardoso Pereira
GRUPO 5- 60 horas – Equipe	
Período: 07 a 18/03/2022	
1- Lucas Willian Martins Arrelias E Silva 2- Luiz Roger Vilhena Correa 3- Marcelo Augusto Silva Feitosa 4- Maria Jose Santana Do Nascimento 5- Marina Bradaci De Oliveira 6- Rafael Dos Santos Fonseca	

Feridos e facultados: 04/02/2022, 01/02/2022