

Categorias:

- Confiança

Objetivos:

Fortalecer a confiança em sim mesmo e nos companheiros.

Nº de Participantes:

Não há limites

Material:

Não necessita material

Desenrolar:

Esta dinâmica é também conhecida como Dinâmica do Pêndulo Humano.

Duas ou três pessoas fecham um círculo com os braços e uma outra pessoa fica dentro desse círculo. Com o corpo reto, mãos juntas ao corpo e deixando-se cair para os lados, ela deve confiar nos que estão segurando-a.

Comentários: Se alguém não tiver confiado nos que seguraram, discutir com o grupo inteiro o porquê da desconfiança, se é sempre que isso acontece e procurar transportar a dinâmica para o dia a dia e para o relacionamento entre o grupo