

O VALOR DE UM SORRISO

Não custa nada e rende muito,
Enriquece quem o recebe, sem empobrecer quem o dá.
Dura somente um instante, mas seus efeitos perduram para sempre.
Ninguém é tão rico que não precise.
Ninguém é tão pobre que o não possa dar a todos.
Leva a felicidade a todos e a toda parte.
É o símbolo da amizade, da boa vontade.
É alento para os desanimados; repouso para os cansados; raio de sol para os tristes; ressurreição para os desesperados.
Não se compra e nem se empresta.
Nenhuma moeda do mundo pode pagar o seu valor.
Não há ninguém que precise tanto de um sorriso, como aquele que não sabe mais sorrir.

RECEITA DA FELICIDADE

INGREDIENTES:

Elogie 3 pessoas por dia,
Assista ao nascer do sol pelo menos uma vez por ano,
Tenha um aperto de mão firme,
Olhe as pessoas nos olhos,
Cante no chuveiro,
Gaste menos do que você ganha,
Saiba perdoar a si e aos outros,
Devolva tudo o que você pegar emprestado,
Trate a todos que você conhece como gostaria de ser tratado, faça novos amigos,
Saiba guardar segredo, não adie uma alegria,
Reconheça seus erros,
Sorria – não custa nada e não tem preço,
Ore pedindo sabedoria e coragem,
Dê às pessoas uma segunda chance,
Não tome nenhuma medida enquanto estiver zangado,
Jamais prive uma pessoa da esperança (pode ser que ela só tenha isso).

ATITUDE MENTAL

O SEGREDO DA EXPANSÃO ESTÁ NA FORTE VONTADE DE CRESCER

Existe um único ponto de vital importância. É a forte vontade de crescer e expandir custe o que custar. Esta atitude é fundamental.

O pior pensamento a seu próprio respeito é achar que “não tem capacidade”. Pense: “eu também sou um ser humano. Se aquela pessoa está fazendo, eu também serei capaz de fazer”.

A pessoa que nunca desiste, com uma forte determinação para realizar o seu trabalho – mesmo que cometa falhas ou seja ridicularizada pelos outros – certamente crescerá bastante. Porém, aquela que desiste após o primeiro fracasso não serve, de fato, para o trabalho.

Há um provérbio que diz: “a resignação é importante”. Em algumas circunstâncias isso é verdadeiro mas, neste caso, “a não resignação é fundamental”. Portanto, deve-se desistir quando a causa não for boa e, pelo contrário, ter forte determinação para as boas causas.

Meishu-Sama em 1950

COMO VAI VOCÊ ?

Nós, estamos torcendo para que você esteja muito feliz, conseguindo realizar todos os seus sonhos. Ou, pelo menos, tentando. Na vida, o mais importante é nunca perdê-los de vista; é lutar com persistência e garra para tornar realidade tudo que almejamos e que seja verdadeiramente útil para a humanidade. Às vezes, quando estamos alcançando um ideal acontece alguma coisa para desviar a nossa atenção ou dificultar a nossa passagem. Se nesse momento tivermos serenidade e coragem para prosseguir, o resultado será maravilhoso. Porque tudo que é mais difícil e que exige maior sacrifício é recompensador. Tem espírito, sentimento e suor. As coisas que vêm fáceis, vão embora da mesma forma, pois não criam base sólida, perdem a força a qualquer pequeno obstáculo. Por isso, ao traçar uma meta, é bom cuidar de cada detalhe e estar preparado para a eventualidade de as coisas não correrem 100% como havíamos planejado. Ter como opção sempre uma segunda, ou terceira alternativas. E não depositar nossas esperanças em terceiros. Na vida, tudo depende de nós mesmos, resultado de nosso merecimento, daquilo que plantamos. Se vivermos dessa forma, não nos decepcionaremos e estaremos sempre dispostos a recomeçar quando as coisas não derem certo e mais forte a cada problema que tivermos que enfrentar no caminho. Assim seremos vencedores.

Infelizmente, a visão humana é limitada: só enxerga a matéria.. Mas há muito além disso. Portanto, é inútil tentar analisar algo levando em conta apenas nosso ângulo de visão, a maneira como pensamos, os valores que nos foram passados desde o nascimento. Julgar uma situação ou alguém é tarefa que compete exclusivamente a Deus. Não temos como realizar tal proeza, pois só enxergamos uma face da questão e tendemos a priorizar apenas aquilo que nos interessa. Por isso, devemos agradecer em qualquer circunstância. Mesmo o que nos parece ruim à primeira vista, com certeza, teve uma razão para acontecer e tem um lado positivo. Serve como aprendizado, é útil para a nossa evolução.

O ponto fundamental para alcançarmos um ideal é o otimismo, é acreditar que podemos realizá-lo, mesmo que apareçam empecilhos. Acreditar que temos o poder de transformar o egoísmo em amor ao próximo, o negativo em positivo, a derrota em vitória, a falta de motivação em esperança. Temos dentro de nós a força para conquistar a verdadeira felicidade. Nós somos capazes de qualquer coisa, só precisamos acreditar nisso. Acredite em você: o mundo precisa do seu talento, sua coragem, sua força, da sua humildade e do seu amor.

NÃO TIVE TEMPO

Quando você se levantou pela manhã, eu já havia preparado o sol para aquecer o seu dia, e o alimento para a sua nutrição. Sim, eu providenciei tudo isso enquanto vigiava e guardava o seu sono, a sua família e a sua casa. Esperei pelo seu “bom dia”, mas você se esqueceu..... Bem, você parecia ter tanta pressa que perdoei.

O sol apareceu, as flores deram seu perfume, a brisa da manhã o acompanhou e você nem pensou que eu já havia preparado tudo pra você.

Seus familiares sorriam, seus colegas o saudaram, você trabalhou, viajou, realizou negócios, alcançou vitórias, mas..... você não percebeu que eu estava cooperando, e mais, teria ajudado se você me estivesse dado uma chance..... eu sei, você corre tanto..... eu perdoei.

Você leu bastante, ouviu muita coisa, viu mais ainda e não teve tempo de ler ou de ouvir a minha palavra.

Eu quis falar, mas você não parou pra me ouvir.

Eu quis até aconselhar, mas você nem pensou nessa possibilidade.

Seus olhos, seus pensamentos, seus lábios, seriam melhores.

O mal seria menor e o bem seria muito maior em sua vida.

A chuva que caiu à tarde foram minhas lágrimas por sua ingratidão, mas foram também a minha benção sobre a terra para que não lhe falte o pão e a água.

Você trabalhou, acumulou patrimônio, que não foi mais porque você não me deixou ajudar. Mas uma vez você se esqueceu de que eu desejo sua participação no meu reino, com a sua vida, seu tempo, seus talentos e seu dinheiro também.

Findou o seu dia. Você voltou para sua casa. Mande a lua e as estrelas tornarem a sua noite mais bonita para lembrar o meu amor por você. Certamente agora, você vai dizer um “**muito obrigado**” e “**boa noite**”.

Psii..... está me ouvindo ? Já dormiu. Que pena ! Boa noite, durma bem. Eu fico velando por você.

**PROCURE SEMPRE TER TEMPO PARA
AGRADECER O SEU DIA. É MUITO IMPORTANTE.**

DINHEIRO

Nem tudo que desejamos, o dinheiro pode comprar.

Por exemplo:

A cama, mas não o sono;

A comida, mas não o apetite;

O livro, mas não a inteligência;

O luxo, mas não a beleza;

Uma casa, mas não um lar;

O remédio, mas não a saúde;

A diversão, mas não a felicidade;

A convivência, mas não o amor;

O crucifixo, mas não a fé;

Um lugar luxuoso no cemitério, mas não no céu.....

Pense sobre estas coisas. Bom Dia, Boa Semana, Bom Mês, Bom Ano.